FAMILYGARDEN

Správa o činnosti
január — december 2021

Katarína Baginová
riaditeľka centra

ÚVOD

Pri ohliadnutí sa za minulým rokom vo Family Garden mi ihneď napadá jedno… bol to veruže poriadne intenzívny rok.
Zaujímavý, často rýchly, občas ťažký, ale stále zmysluplný. Konečne sme sa s tými, ktorí potrebovali pomoc, mohli stretávať osobne, naše vzdelávacie aktivity sa pomaličky popresúvali z online sveta do toho ozajstného, živého, čo oceňovali predovšetkým ich účastníci.
Hodiny premýšľania, študovania a kreovania nových aktivít pre našu saleziánsku rodinu prinieslo veľa nových vzdelávaní a workshopov. Ešte teraz si živo spomínam, ako sme sa s naším mediálnym tímom „hrali" s názvom a grafikou systematického vzdelávania — ASAP/Ako Sprevádzať A Pomáhať, na ktorom sa zúčastnilo už množstvo saleziánov spolupracovníkov. Dokonca sme s ním viackrát vycestovali na východ Slovenska a mohli tak okúsiť ich úprimné nadšenie, odhodlanie učiť sa niečo nové, ich pohostinnosť. Boli sme hovoriť v rádiách, odpovedali sme na otázky novinárov, stretali sa so snúbencami, rehoľnými sestrami, trénermi, písali granty, vymýšľali rôzne kampane. Kampane preto, aby sa toto dielo stalo udržateľným aj po finančnej stránke.
Na záver chcem zo srdca poďakovať vám, naši spolupracovníci v našom tíme, za všetok čas, ktorý ste tomuto dielu počas celého roka venovali. A tiež vám, naši darcovia, dlhoroční naši podporovatelia. Ďakujem vám za všetko, za vašu nielen finančnú podporu, ale aj za každý mail, za každé slovo povzbudenia, za každú modlitbu… aj keď kratučkú. Bez vás, by sme to nedali.

KTO JE FG

Poradenské centrum, ktoré sa od svojho vzniku v roku 2013, svojimi aktivitami zameriava na podporu zdravého fungovania manželstiev a rodín. Centrum vzniklo z potrieb doby a reaguje na ne dodnes. Svoje služby poskytuje v dvoch hlavných rovinách — v preventívnej oblasti a v sprevádzaní mladých ľudí, manželských párov, ale aj pomoci tým, ktorí sa dostali do krízy.

Elena Štofirová

Kamil Bagin

Katarína Baginová

KATARÍNA BAGINOVÁ

„Už tomu bude takmer desať rokov odvtedy, ako som prijala od bratov saleziánov ponuku myšlienky vybudovania centra pre rodiny. Dovtedy som pracovala ako pedagogička. Školstvo som opustila a odvtedy pracujem naplno pre Family Garden, kde koordinujem, obsahovo pripravujem ale aj lektorsky realizujem rôzne prevažne vzdelávacie aktivity pre tých, ktorí sa chcú zdokonaliť v rôznych zručnostiach v pomáhajúcich profesiách. Ako akreditovaný kouč v Medzinárodnej federácii koučov ICF sa tiež stretáva s klientmi centra, prípadne s kýmkoľvek, kto chce okúsiť silu premieňajúceho rozhovoru. Táto všetka práca ma veľmi baví a dáva mi ohromný zmysel. Mám rada knihy, hudbu, tanec. Obzvlášť folklórny. Som dlhoročnou umeleckou vedúcou a choreografkou v detskom folklórnom súbore Kremienok v Bratislave. Milujem totiž prácu s deťmi a mládežou.
Som tridsať rokov šťastne vydatá za môjho Kamila, spolu máme štyri dospelé deti. To, že som už trojnásobnou babičkou si naplno užívam."

KAMIL BAGIN

„Vo FG ‚naplno' pôsobím od roku 2019. Pracovných rolí tu mám viacero, ale tými hlavnými sú projektový manažér a lektor vzdelávacích kurzov. Pred rokom 2019 som vo FG pôsobil ako dobrovoľník, najmä vo večerných hodinách, nakoľko mojou hlavnou pracovnou náplňou bola manažérska pozícia v medzinárodnej telekomunikačnej firme. Svoju dvadsaťpäťročnú kariéru v nej som úspešne ukončil. To, že sa v súčasnej dobe môžem plne venovať práci, ktorá mi dáva zmysel, baví

„Je pre mňa veľkým povzbudením a teším sa z toho, že FG pomáha ľuďom byť lepšími, aj keď moja účasť pri tom je iba nepriama…“

a ponúka mi ďalší sebarozvoj, vnímam ako veľký dar a požehnanie. O to viac, že ju môžem robiť spolu so svojou manželkou Katkou, ktorá je po mojom boku už tridsať rokov a ja sa teším na každý ďalší spoločne prežitý čas s ňou. Naše štyri deti sú už dospelé a my sa okrem tohto spoločného projektu môžeme venovať aj tým ďalším — detskému folklórnemu súboru Kremienok, ktorý spolu vedieme už tridsaťtri rokov, príprave snúbencom a sprevádzaniu manželov a v neposledom rade našej rozrastajúcej sa rodine a našim trom vnúčatám.“

ELENA ŠTOFIROVÁ

„Family Garden rozbiehalo svoju činnosť práve vtedy, keď som ako čerstvá dôchodkyňa hľadala, kde môžem byť ešte užitočná. Veľmi rada som ponúkla svoju pomoc a zostala som súčasťou tohto projektu dodnes. Je pre mňa veľkým povzbudením a teším sa z toho, že FG pomáha ľuďom byť lepšími, aj keď moja účasť pri tom je iba nepriama — mojou úlohou sú najmä administratívne práce, objednávky, faktúry, sledovanie financií, príprava podkladov pre účtovníčku a organizačná pomoc počas vzdelávania.

Okrem toho väčšinu svojho času trávim spolu so svojím manželom — spoločne sa snažíme pomáhať našim štyrom deťom a vnúčatám a tiež radi pracujeme v záhrade.“

Centrum zastrešujú laici — — saleziáni spolupracovníci v Bratislave na Miletičovej ulici.

SALEZIÁNI SPOLUPRACOVNÍCI

Združenie saleziánov spolupracovníkov (ASC) založil svätý Ján Bosco v Turíne 9. mája 1876. Saleziáni spolupracovníci sú treťou vetvou saleziánskej rodiny (po saleziánoch a saleziánkach). Je to verejné zhromaždenie veriacich katolíkov — laikov i diecéznych kňazov. Ich cieľom je avenovať sa širokému mládežníckemu hnutiu a ľudovému apoštolátu.

Saleziánske dielo na Slovensku sa začala rozvíjať v roku 1924 príchodom prvých slovenských saleziánov. V súčasnosti pôsobí na Slovensku viac ako tisíc saleziánov spolupracovníkov v dvadsiatich siedmich strediskách.

Ich základným poslaním je apoštolát vo farnostiach, v ktorých žijú. Zameriavajú sa na ľudskú a kresťanskú výchovu detí a mládeže, ale venujú sa aj snúbencom, manželom a rodinám. Podľa svojich schopností sa snažia slúžiť každému, kto ich potrebuje.

Viac o ASC stredisku na Miletičovej ulici si prečítajte na: www.miletička.sk/asc

Členovia ASC, stredisko Miletičova

NÁŠ TÍM

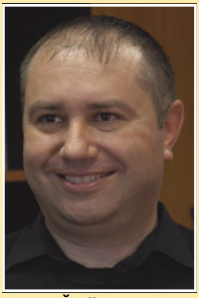
Eva Rušínová

Barbora Okruhľanská

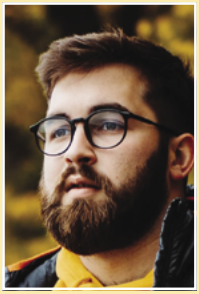
Cyril Slíž

Jana Gavalda

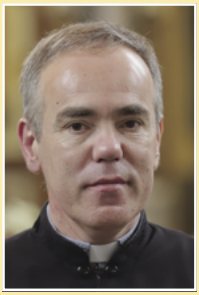
Renáta Mikušová


Peter Ňaňo

Ján Maturkanič


Martin Ondruš

Radovan Rumanovič


Karol Maník

Monika Skalová

Ján Mihálik

Marián Valábek

Žofia Hubačková

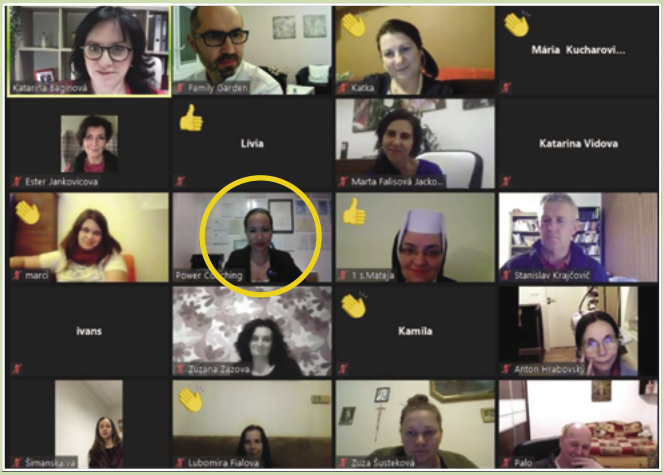
Nájdete nás v bratislavskej časti Trnávka
na Pavlovičovej ulici v priestoroch
Rodinného centra Mamy Margity.

Poradenské centrum pre rodiny —
— FAMILY GARDEN
Pavlovičova 3
821 04 Bratislava-Trnávka

mobil: +421 903 821 321
e-mail: bratislava@familygarden.sk
web: www.familygarden.sk
fb: www.facebook.com/FAMILYGARDEN.sk

JANUÁR

Hneď začiatkom roka sme na sociálnych sieťach upozorňovali, že sme otvorili prihlasovanie na nové vzdelávanie: Tréner — vychovávateľ a formátor mladých, ktoré bolo zamerané na posilnenie výchovnej roly trénera.



Takmer tridsať kresťanských koučov od Michaloviec až po Bratislavu zúčastnilo webináru „Príbehy, ktoré inšpirujú“. Hosťom bola psychologička a koučka Silvia Langermann z Power Coaching, ktorá sa podelila o svoje súkromie, zaujímavosti z práce, ale koučov tiež naučila novú koučovaciu techniku.

„Čomu by ste venovali čas, keby mali dni v tomto týždni zrazu 25 hodín?“ Na facebooku sme súťažili o látkové rúška. Spomedzi komentárov na Facebooku aj Instagrame sme vyžrebovali výhercov, ktorí si mohli vybrať farbu rúška.

Family Garden bolo súčasťou špeciálneho čísla časopisu k 150. výročiu založenia exallievov. Nieslo sa v duchu vďačnosti za dona Bosca a saleziánov. V elektronickej verzii ho nájdete na stránke exalievi.sk.

Nezabudli sme ani na tých, čo spolu chodia. Pozvanie na workshop od našej šéfky mediálneho tímu, Bashky Okruhľanskej: „Chodíte s niekým, ale teraz musíte trčať doma a obmedzovať stretávanie. Nedá sa ísť do kina, na koncert, nehrozí ani romantická večera v reštike. Váš vzťah aj napriek tejto skúške môže podrásť. Je najvyšší čas zainvestovať do vzťahu. Pozývame vás.“

VZDELÁVACIE PROGRAMY

V priebehu roka 2021 sme zrealizovali celkom dvadsaťdva vzdelávacích kurzov a worskhopov, na ktorých sa zúčastnilo stopäťdesiatsedem účastníkov zo štyridsaťsedem miest Slovenska. Vo všetkých vzdelávacích podujatiach, ktoré ponúka FG využívame náš princíp 5P: Prídem, Počujem, Pochopím, Precvičím, Používam.

ASAP — AKO SPREVÁDZAŤ A POMÁHAŤ

AKO TO CELÉ VZNIKLO?

Na začiatku roka bolo naše centrum oslovené Provinciálnou radou saleziánov spolupracovníkov na Slovensku (ASC) s prosbou o prípravu „niečoho", čo by bolo nápomocné v oblasti pastorácie rodín. A tak sme sa dali do práce. Motiváciou pre vznik tohto druhu vzdelávania bolo pre nás vyhlásenie roka „Rodiny Amoris laetitia" pri príležitosti 5. výročia vydania tejto apoštolskej exhortácie. Taktiež to boli aj tieto inšpiratívne state od Svätého Otca Františka:

„*Prvé roky manželstva sú životne dôležitým a delikátnym obdobím, počas ktorého páry rastú v uvedomovaní si výziev a zmyslu manželstva. Z toho vychádza potreba pastoračného sprevádzania, ktoré pokračuje aj po slávení sviatosti. (porov. Familiaris consortio, časť III.). V tejto pastorácii je veľmi dôležitá prítomnosť skúsených manželských párov. Farnosť je považovaná za miesto, na ktorom skúsenejšie páry môžu byť k dispozícii pre tie mladšie, s prípadnou účasťou cirkevných združení, hnutí a nových spoločenstiev.*" (Amoris Laetitia 223).

Zároveň pápež v AL definuje hlavné črty sprevádzajúcich takto:

— úcta k sprevádzanému;
— ktorú prejavuje skúsený manželský pár;
— vyznačujúci sa rozvážnosťou a schopnosťou porozumieť druhému;
— ktorý ďalej ovláda umenie čakať a disponuje poddajnosťou Duchu;
— má schopnosť načúvať;
— a osvojil si zručnosť srdce vytvárať blízkosť;
— svoju službu od začiatku (a aj neskôr) chápe ako evanjelizačné poslanie

a za kľúčový postoj sprevádzajúceho voči sprevádzaným považujeme tento:

„Cirkev musí uviesť svojich členov —kňazov, rehoľníkov aj laikov do tohto umenia sprevádzať, aby sa všetci naučili zobúvať si sandále pred svätou zemou druhého človeka."
(Evangelii gaudium, 169)

Po niekoľko mesačných prípravách vznikol nový vzdelávací kurz pod názvom **„ASAP — Ako Sprevádzať A Pomáhať"**. Ako začať pomáhať iným spôsobom. A to „čím skôr", v angl. jazyku „As Soon As Possible" alebo skrátene ASAP. Je určený pre manželov aj jednotlivcov, ktorí sa chcú zdokonaliť v práci so snúbencami alebo mladými manželmi v prvých rokoch manželstva.

Jeho prvá pilotná verzia prebehla v dňoch 18. až 20. 6. 2021 v priestoroch Family Garden. Od začiatku sme do projektu autorsky aj lektorsky prizvali okrem manželov Kataríny a Kamila Baginovcov aj kňaza. Najskôr to bol don Karol Maník SDB, neskôr aj don Ján Maturkanič SDB a don Ján Jakubov SDB.

Katka

MÁRIA

Jozef
Eva
MARCELA
PETER

poradenské centrum pre rodiny
family
garden

DVE OTÁZKY PRE KŇAZOV — LEKTOROV

1 — Čo bolo dôvodom (čo ťa motivovalo), že si sa rozhodol vstúpiť do spolupráce pri realizácii kurzu „ASAP — Ako sprevádzať a pomáhať"?

2 — V čom vidíš najväčší prínos pre účastníkov, že si ako kňaz tvoril lektorský tím s laikmi — manželmi?

„A presne v tom čase (marec 2021) som si prečítal, že Svätý Otec vyhlásil rok rodiny... To bol pre mňa jasný znak."

DON KAROL MANÍK SDB

1 — Prvý dôvod bol ten, že ma Baginovci oslovili. Potom som sa zamyslel nad tým, či sú aj iné dôvody. Keďže som bol vtedy už siedmy rok mimo Slovenska, tak som nepoznal situáciu a potreby Slovenska a nevedel som odhadnúť, či taký kurz môže byť aktuálny, respektíve zaujímavý. A presne v tom čase (marec 2021) som si prečítal, že Svätý Otec vyhlásil rok rodiny pri príležitosti 5. výročia vydania apoštolskej exhortácie Amoris laetitia a vyzval k intenzívnej starostlivosti rodinám. To bol pre mňa jasný znak. A potom som sa ešte opýtal svojho predstaveného na názor. Toto všetko sa spojilo do mojej pozitívnej odpovede.

2 — Neviem, či je to prínos pre účastníkov, ale pre mňa je to prirodzený dôsledok toho, o čom sa dnes toľko rozpráva v Cirkvi a aj v saleziánskej kongregácii — spolupracovať s laikmi, spájať sily, dávať priestor laikom... A je to aj dôsledok toho, o čom som sa vždy snažil a o čom som vnútorne presvedčený — kráčať spolu s laikmi, formovať sa spolu s laikmi...

poradenské centrum
fami
garc

„...žasnúť nad Božím pôsobením v niečom tak prirodzene ľudskom, čím manželská láska je.“

DON JÁN MATURKANIČ SDB

1 — Manželov Baginovcov a činnosť Family Garden už niekoľko rokov sledujem s obdivom. Považujem to za prorockú a veľmi potrebnú službu Cirkvi rodinám a spoločnosti. Preto, keď ma Kamil s Katkou oslovili k spolupráci, súhlasil som z vďačnosti za všetko, čo robia, ale najmä kvôli hodnotnému obsahu samotného kurzu. Som rád, že aj prostredníctvom kurzu ASAP, kresťanskí manželia môžu získať konkrétne, praktické nástroje pre neustály rast a ochranu ich vzájomnej lásky.

2 — Moja účasť na samotnom kurze bola v prvom rade prínosom pre mňa. Mal som opäť možnosť stretnúť veľmi vzácnych ľudí, manželské páry i jednotlivcov, a tak jednoducho žasnúť nad Božím pôsobením v niečom tak prirodzene ľudskom, čím manželská láska je. Prítomnosť kňaza spolu s laikmi vnímam ako pravdu o Cirkvi, Kristovom tele, v ktorom všetky časti prirodzene patria k sebe.

„...verím, že dobré a najmä Božie veci sa dejú v spolupráci ľudí a chariziem...“

1 — Čo bolo dôvodom (čo ťa motivovalo), že si sa rozhodol vstúpiť do spolupráce pri realizácii kurzu „ASAP — Ako sprevádzať a pomáhať“?

2 — V čom vidíš najväčší prínos pre účastníkov, že si ako kňaz tvoril lektorský tím s laikmi — manželmi?

DON JÁN JAKUBOV SDB

1 — V prvom rade pretože verím, že dobré a najmä Božie veci sa dejú v spolupráci ľudí a chariziem — v tomto prípade manželov a saleziána.

Potom som presvedčený, že sprevádzanie a komunikácia je štýlom, akým sa žije saleziánska charizma, výchova, spolupráca, povedal by som, že až štýlom života, ktorý chcem žiť a ktorý chcem ponúkať žiť. A predovšetkým je štýlom, ktorým Boh prežíva svoj vzťah k nám.

A nakoniec si uvedomujem, že napriek viacročným skúsenostiam v animátorstve, v sprevádzaní a v práci s mladými a rodinami sa nemôžem nevzdelávať. Ani ja a ani druhí. Určitú odbornosť, pokoru učiť sa novým veciam, uvedomiť si, kde som robil chybu potrebuje každý, kto to so svojou prácou a poslaním myslí vážne. A som rád, že kurz ASAP toto jednoduchým a zároveň odborným spôsobom ponúka.

AKÝ JE SÚČASNÝ STAV?

Základný kurz
AKO SPREVÁZAŤ A POMÁHAŤ
18 hodín/2 dni, priebežne

ASAP

Doposiaľ sa zrealizovalo 6 kurzov, z toho 4 vo Family Garden v Bratislave a 2 na východnom Slovensku, v Prešove a na Drienici pri Sabinove. Celkovo absolvovalo kurz 94 účastníkov, prevažne manželov, z radov saleziánov spolupracovníkov.
Postupne ako pribúdal počet absolventov kurzu ASAP, vzrastal aj dopyt po pokračovaní formácie, tak vznikol ucelený koncept systematickej formácie laikov, ktorí sú, alebo plánujú slúžiť rodinám, predovšetkým snúbencom a mladým manželským párom.

ASAP PLUS

Odborné nadstavby

TEMATICKÉ WORKSHOPY

14 hodín/2 dni 4 × ročne; 2 hodiny online, priebežne

Duchovné nadstavby

DUCHOVNÁ OBNOVA

3 dni 1 × ročne

Skupinové nadstavby

SKUPINOVÝ MENTORING

2 hodiny, online, priebežne

Individuálne nadstavby

INDIVIDUÁLNY MENTORING

2 hodiny, online, podľa potreby

SPÄTNÉ VÄZBY ÚČASTNÍKOV

„Odporučila by som to každému — či dieťaťu, pubertiakovi, dospelému alebo starcovi. Potrebuje to počuť každé »ucho«, aby »jazyk« nezraňoval! A ďakujem za svedectvo vášho manželstva, za charizmu, aká z vás vyžaruje. A že nám ponúkate pohľad z druhej strany.“

Sylvia Semanová

„Robíte skvelú prácu. Ďakujem za všetko. Mám vychodených niekoľko školení na podobné témy, ale vaše znalosti + duchovný rozmer sú úplne fantastické.“

Kristián Berko

„Tento kurz by som odporučil pre nevyčísliteľné bohatstvo, ktoré ste nám predostreli na tácke a ja teraz môžem chodiť do pokladnice a vyberať, čo potrebujem pre seba a moje vzťahy.“

Štefan Orkuty

„Pretože sa dotýka konkrétneho, praktického života. Je preventívny a keby sme vedeli tie veci: ako správne komunikovať rozdielnosť, ako pracovať s emóciami, ušetrili by sme si veľa zranení a hriechov.“

Magdaléna Orkutyová

„Čo najcennejšie si z workshopu odnášam? Odpovedať na túto otázku je priskoro. Myslím, že čas a realita, do ktorej vstúpim, bude vyberať to, čo odznelo a Duch Svätý zaiste pomôže využiť maximum z prijatého. Odporučila by som tento kurz preto, aby v Cirkvi medzi kresťanmi neplatilo: „slepý vedie slepého“. Nemusí to tak byť. Sú tu možnosti, konkrétne nástroje, ako urobiť kresťanský svet formovateľnejším. Prečo ich nevyužiť a takto byť pre tento svet príťažlivým z vnútra?“

Drahomíra Kucková

Family

FEBRUÁR — MAREC

V polovici februára k nám, do FG, zavítal štáb slovenskej televízie. Nakrúcali reláciu Família, v ktorej chceli dať priestor a nakuknúť do aktivít nášho centra.

V marci sme boli oslovení byť súčasťou kampane #prihlasimeSa. Išlo o povzbudenie k tomu, aby sa ľudia elektornicky sčítali a pravdivo prihlásili k svojmu vierovyznaniu. „Neprihlásiť sa k Darcovi — na to nie je jediný dôvod.“

7 tipov na pôstne predsavzatia, ktoré môžu pomôcť vašim vzťahom

Inšpirácie od Baginovcov z FAMILY GARDEN.
Katka a Kamil sú rodičia štyroch detí
a starí rodičia dvoch vnúčat.

1. Budem hovoriť iba v dobrom. Aj keď sa na tú svoju či toho svojho akokoľvek hneváte, skúste sa rozhodnúť počas pôstu potlačiť chuť „zaohovárať si", dobre sa niekomu zo svojich blízkych posťažovať. Úľava síce príde, ale iba chvíľková. Vaša kríza môže totiž pominúť, ale dovtedy môžete svojimi rečami natrvalo pokaziť množstvo vzťahov.

2. Neskočím do reči. Zdá sa vám to jednoduché? Aj nám sa zdalo, ale naozaj si vyskúšajte nechať druhého dohovoriť a neprerušiť ho, kým nedopovie. Dá to zabrať mnohým, ale je to cenný návyk – učí nás lepšie počúvať toho druhého.

3. Urobím radosť. Skúste nájsť spôsob (akokoľvek, najmä nenápadne), ako sa od svojho manžela/svojej manželky dozviete, čo by mu/jej mohlo urobiť radosť. Ale skutočnú, nie tú podľa vašich predstáv a choďte do toho. Môže to byť úplná maličkosť.

4. Ocením. Nájdite aspoň dve veci, ktoré si na svojich svokrovcoch vážite (irónia a sarkazmus sú pri tom nedovolené) a povedzte o tom svojej manželke/svojmu manželovi. Ak nájdete odvahu, tak aj svokrovcom.

5. Darujem 15 minút. Trikrát do týždňa sa rozhodnite ponúknuť seba a svoj čas naplno manželke/manželovi. Môžete začať otázkou: „O čom chceš dnes hovoriť?" Prípadne začnite vy: „Pamätáš, keď sme spolu chodili a keď..." (je dovolené hovoriť iba o príjemných a úsmevných zážitkoch). Mobil je pri tom v inej izbe.

6. Zájdem do detskej izby. Aspoň 3-krát počas pôstu položte každému zo svojich detí nejakú otvorenú otázku a počúvajte. Vzápätí nepovedzte hneď svoj názor či skúsenosť, ale opýtajte sa ďalšiu otázku. S rešpektom a so záujmom. Inšpirácia: „Čo ti dnes urobilo najväčšiu radosť? Kedy si sa naposledy cítil/-a zahanbený/-á? Ak by si mohol/-la, čo by si na našej rodine zmenil/-a ako prvé? Na konci nezabudnite poďakovať za úprimnosť.

7. Budem sa naozaj zaujímať. Ak sa niektorého zo svojich priateľov spýtate: „Ako sa máš?", snažte sa úprimne počúvať a naozaj sa dozvedieť, ako sa má. Nenápadne si stopnite, či dokážete aspoň 10 minút nezačať hovoriť o sebe. Ľahké? Skúste.

Slovko na záver:
Dobrou správou je, že pôstne obdobie sa skončí a vy sa budete môcť opäť vrátiť do svojich starých koľají. Alebo, žeby sa vám niečo z toho zapáčilo? Zistíte, iba keď vyskúšate. Budeme veľmi radi, ak nám o tom neskôr napíšete. Prajeme vám požehnané pôstne obdobie.

Na našom facebooku sme v marci ponúkli zopár tipov na pôstne predsavzatia. V komentároch nás zaujímalo, ako sa našim sledovateľom darilo/darí pracovať na zlepšení rodinných vzťahov, či skúsili dať do praxe aspoň jeden náš tip.

CESTY K POSILNENIU NÁŠHO MANŽELSTVA

„Taká »servisná prehliadka« v manželstve, aby sme sa nanonovo v láske pozreli spoločne vpred.“

Pre manželov sme zrealizovali dva workshopy zo série Cesty k posilneniu manželstva. Jeden na tému zlepšenia komunikácie v manželstve, pod názvom „Máme sa radi, tak prečo si nerozumieme“ a druhý na tému prijatia vzájomnej rozdielnosti, pod názvom „Sme úplne rozdielni, tak ako si s tým poradiť“. Oba boli realizované v online forme, vzhľadom na prísne pandemické opatrenia súvisiace s Covid-19. Napriek tomu, že oba workshopy trvali kratšie, ako podobné, realizované v roku 2020, vďaka online forme sa ho mohli zúčastniť páry aj z väčšej diaľky — napríklad Michalovce, Hôrka, Dubnica nad Váhom, Košice a pod.). Manželia si mohli okrem vzdelávacích tém a vzájomného precvičovania nových komunikačných zručností vypočuť aj skúsenosti od iných párov.

Kamil Bagin
Simona a David
Marta a Vlado Falisovci
Barbora a Peter
Peter & Lubka
Mária a Jozef
Stano a Galina z Dubnice
Veronika a Peter
Katka a Martin Bujnovci
Darina a Rastko

Matusborský
Kamil
Terezia Vrabcekova
Dušan Kostík
Katka
Barbora
Soza Bencová
Dominika Vašanová
Sára
Tomáš
Maria
Viktória
Katarina Bagrová
Klaudia Kmecová
Zdenka

„Ďakujeme za takúto iniciatívu aj »len« pre nás — chodiacich spolu. Myslím si, že takéto workshopy nám tu doteraz veľmi chýbali.“

MÔŽU BYŤ MOJE VZŤAHY LEPŠIE?

Počas prvej marcovej soboty sa 18 mladých ľudí, párov aj jednotlivcov z rôznych miest Slovenska, zúčastnilo na online workshope pre zaľúbených. Opäť sa potvrdilo, že mladí ľudia v počiatkoch budovania partnerských vzťahov hľadajú odpovede na viaceré otázky týkajúce sa ich budúceho manželského spolužitia, posilnenia ich sebadôvery či prekonania obáv z prevzatia zodpovednosti za ich spoločný život.

„…dotýkate sa tém, ktoré sú v reholiach, ale nevieme si s nimi rady. Ponúknite kurz zodpovedným, aby ho zaradili do »povinnej« formácie…“

AKO VYKROČIŤ

V máji sme zrealizovali online workshop pre rehoľné sestry. Teší nás, že na toto vzdelávanie sa prihlásili sestry až zo siedmich reholí, dokonca kontemplatívnych (vrátane predstavených), ktoré spolu s lektormi, sr. Evou Rušínovou FMA a manželmi Baginovcami, vytvorili veľmi otvorené, diskrétne a zároveň vzácne spoločenstvo.

SPREVÁDZANIE MLADÝCH

„...veľká vďaka za otvorenosť a ochotu odpovedať na nové výzvy a tie ponúkať...“

Počas júnového víkendu sme zrealizovali workshop pod pracovným názvom: „Sprevádzanie mladých —základné zručnosti vedenia sprevádzajúceho rozhovoru s mladými ľuďmi v saleziánskej dielach, ale aj mimo nich.“ Podnet na takýto kurz vzišiel od provinciálky sestier saleziánok, Moniky Skalovej, ktorá sa nás obrátila už v lete minulého roka. A tak sme dali dohromady 6-členný lektorský tím, spracovali čo najvhodnejšie obsahové témy a zrealizovali sme jeho pilotnú verziu. Ďakujeme všetkým účastníkom kurzu (4 bratom saleziánom, 5 sestrám FMA a 6 laikom), za ich aktívny prístup, spätnú väzbu a spolutvorbu jeho pokračovania v blízkej budúcnosti.

Amone

MELKO
JURAJ
FRANCI

MAJO
ŽUŽKA

Katarina Baginová
Kamil Bagin
Štefan Labuda
Maria Prokopova
Ján Murín
Tobi Prokop

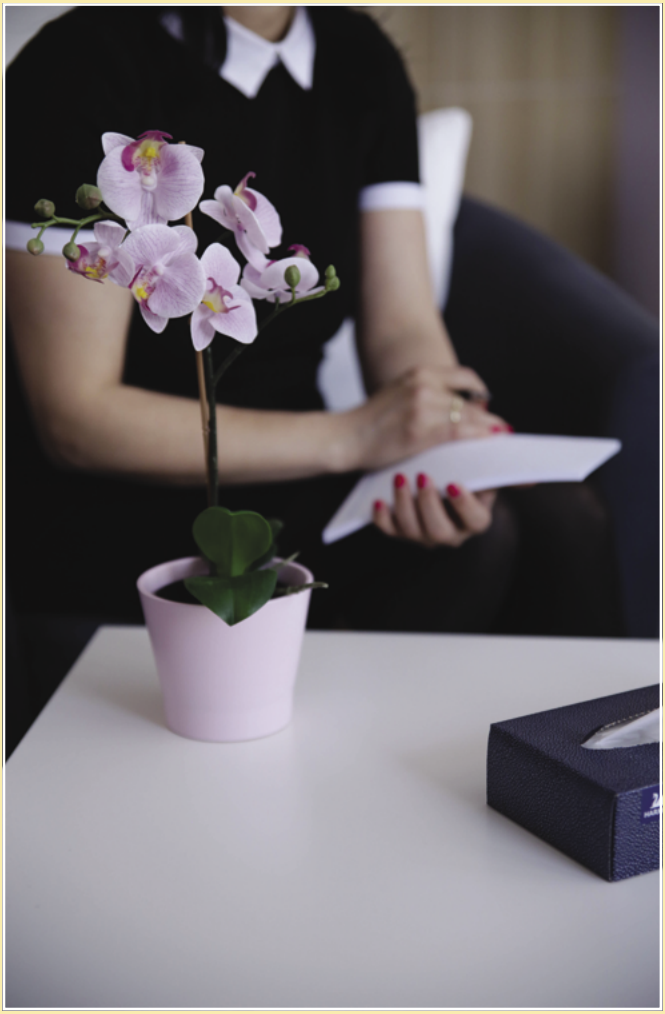
TRÉNER VYCHOVÁVATEĽ A FORMÁTOR MLADÝCH

Tak znie názov vzdelávacieho kurzu, ktorý sa konal v online forme počas dvoch večerov — 17. februára a 17. marca. Jeho hlavným cieľom je posilniť výchovnú rolu trénera, identifikovať kľúčové prvky práce na osobnostnom rozvoji zverenca a tiež to, ako zlepšiť vzťahy s deťmi, ale aj ich rodičmi. Tréneri a trénerky sa pripojili zo Snežnice, Oravskej Polhory, Dubnice nad Váhom, Bardejova, Novote, Žiliny, Prešova a Bratislavy. Z hľadiska športov, ktorým sa tréneri venujú dominoval futbal, ale svoje zastúpenie si našli aj florbal, volejbal a atletika. Rôzny bol aj vek detí, ktorým sa tréneri venujú: od 6 až do 18 rokov.
Kurz viedli manželia Katarína a Kamil Baginovci, ktorí nadviazali na úspešnú predchádzajúcu spoluprácu s domácim futbalovým klubom SDM Domino v Bratislave.

„Zaujala ma téma o dlhodobej a krátkodobej pamäti, donútilo ma to viac premýšľať o plánovaní tréningov a tiež aj riešenie konfliktov, lebo viem ľahko vybuchnut pre maličkosť.“

POMOC V KRÍZE

Nie s každou vnútornou ťažkosťou sa musí človek obrátiť priamo na psychológa. Často postačí stretnutie s odborne vyškoleným človekom, ktorý vie pomocou štruktúrovaného rozhovoru sprevádzať klienta pri pomenovaní jeho problému i následnom riešení. Klientmi Family Garden sú nielen manželia, ale aj jednotlivci v rôznom veku, snúbenci, mladí ľudia v rôznych životných situáciách. V tejto časti výročnej správy vám prinášame ich spätné väzby.



„Bola som vypočutá a počutá. Dostala som pomocnú ruku, ktorá má viedla a sprevádzala krok po kroku od toho, čo teraz v mojom živote je, ako to vnímam a prežívam, k tomu, odkiaľ sa tie myšlienky rodia v mojej hlave a ako si viem poradiť, keď príde kríza. Veľmi som vďačná za ten prístup otvorenosti a chápavosti, za možnosť samej sa rozhodovať, premýšľať nad všetkým a nebyť pod tlakom. Zároveň ma veľmi oslovil princíp »jedna téma na každý rozhovor«. Myslím si, že je to veľmi prospešné pre vybudovanie pocitu, že sa človek posúva ďalej, bez chaosu a nutnosti vyriešiť všetko hneď teraz."

klientka M.

„Asi najdôležitejšie pre mňa bolo si priznať, že opakujem stále tie isté chyby a keďže neviem presne, ako sa im vyvarovať, potrebujem pomoc niekoho iného, kto sa na moju situáciu pozrie z iného uhľa pohľadu a bez zaujatosti. Coaching bol iný, ako som očakával — náročnejší, no zároveň osožnejší. V prvom rade mi pomohol utvrdiť rozhodnutie pre zmenu, lebo som nielen pochopil, že ju dokážem a viem uskutočniť. Napokon som na všetky riešenia prišiel ja sám, vďaka koučke, ktorá mi položila tie správne otázky a pomohla mi tým porozumieť samému sebe."

klient M.

„Family Garden a pani Katka mi neskutočne pomohli. V najhoršom období môjho života, kedy sa mi zrútil celý svet po tom, ako ma manžel nahradil inou, na doporučenie som skončila u pani Katky, ktorá mi doslova a do písmena zachránila život. Pristup, akým ma prijala, vypočula, komunikovala so mnou, dávala mi odvahu, podala pomocnu ruku, znášala moje emócie a plač, vliala mi nádej na lepší zajtrajšok, dodala mi sebadôveru, bola neskutočne milá, empatická, láskavá to všetko som potrebovala viac ako soľ.
Dovolím si tvrdiť, že nebyť jej, s jej skutočne ľudským prístupom a veľkým srdcom, neviem, ako by som dopadla. Tá beznádej, frustrácia, poníženosť, bolesť, zrada, utrpenie a sklamanie boli tak silné, že ma šli priviesť na pokraj zúfalstva. Toto všetko vždy po sedení nahradila neskutočná úľava, zoslabnutie bolesti, viera v samu seba, že to zvládnem, pocit že niekomu na mne záleží, že ma niekto vypočul a rozumie mojej hroznej bolesti, že niekoho zaujima, ako sa cítim. Vždy som odchádzala posilnená, s novou energiou na ďalšie neľahké obdobie, ktoré ma čakalo. Neexistuje to správne slovo, ktoré by vystihovalo to, ako mi pani Katka pomohla. Je anjelom, ktorý mi prišiel nečakane do cesty. Pretože toto nie je jej práca, ale poslanie, ktoré by nedokázala vykonávať bez veľkosti srdca a duše .
Lebo to, čo mi odovzdala sa nedá naučiť, ani kúpiť, s tým sa musela narodiť a vedieť to odovzdávať. Na konci iba obrovské ĎAKUJEM a Pán Boh zaplať, za takýchto ľudí."

klientka I.

„Behom stretnutí som veľmi rýchlo zistila, že musím v prvom rade začať od seba, keďže stretnutia som absolvovala iba ja. Naučila ma zlepšiť sa v komunikácii a zachovať pokoj, keď je to potrebné a taktiež použiť správne slová a nevyvolať tak zbytočnú hádku. Ešte raz veľmi pekne ďakujem, predovšetkým za ľudský, no veľmi profesionálny prístup.“

klientka K.

PORADŇA PLODNOSTI

Poradňa plodnosti vznikla koncom roka 2015 pod vedením lekárky a vysokoškolskej pedagogičky MUDr. Renáty Mikušovej, PhD., ktorá je zároveň lektorkou Symptotermálnej metódy — Bonnská škola a tiež Billingsovej ovulačnej metódy.

Manželia Mikušovci

Poradňa plodnosti napriek pandémii fungovala dobre — prednášky o Zodpovednom rodičovstve pre snúbencov v rámci kurzov ich prípravy na manželstvo bežali v online priestore. Podobne aj pokračujúce individuálne stretnutia so snúbencami či manželmi, ktorí sa chceli naučiť Symptotermálnu metódu, sa uskutočňovali tiež v online priestore. Napokon aj záznamy klientiek, ktoré vždy vyhodnocujem po zaslaní záznamu mailom a jeho vyhodnotení posielam späť klientkám, pokračovalo ako predtým. Pomaly sme si zvykli na online priestor aplikácie zoom a niekedy bolo práce viac ako pri prezenčnom stretaní sa.

„PPR pre mňa znamená nielen kvalitné poznanie seba a fungovania svojho tela, ale je pre mňa istou cestou lásky. Spolu s manželom sme sa zhodli, že pri PPR je dôležité najmä 100 % rozhodnutie sa pre takýto štýl života a vytrvalosť v ňom. Často prežívame veľmi náročné chvíle, ale už teraz vnímame ovocie, ktoré táto metóda prináša. Manželská intimita má byť niečo, čo dáva radosť a slúži láske, a nie aby prinášala stres z tehotenstva. I vďaka tomu prežívame v tejto oblasti pokoj. Veríme, že i takto rastieme v láske a vieme, že chvíle, ktoré sú neraz ťažké, prinesú dobré ovocie v správny čas.“

Aj takéto krásne šálky s logom FG sme posielali balíkom pre víťazov kvízov po skončení online workshopov pre manželov.

Posledný aprílový pondelok sa uskutočnil štvrtý zo série webinárov pre kresťanských koučov s názvom „Príbehy, ktoré inšpirujú“. Vždy posledný pondelok v mesiaci Katka predstavila svojho zaujímavého hosťa. Boli nimi:
Mgr. Silvia Langermann, PCC (ICF) — lektorka, psychologička, koučka, zakladateľka a riaditeľka spoločnosti Power Coaching
Ján Šeminský — kouč, podnikateľ a manažér, cestovateľ a horolezec (sedemnásobný účastník expedícií v Himalájach, kde viackrát bojoval o holý život)
Zora Inka Grohoľová, ACC (ICF) — koučka a mediátorka, v tom čase pôsobila ako prezidentka ICF
PhDr. Marek Madro, PhD. — psychológ, zakladateľ a programový riaditeľ projektu Internetovej poradne pre mladých IPčko.sk.

Zo stretnutia realizačného tímu prípravy snúbencov na Miletičovej ulici zloženého z manželských párov a kňazov. Je to priestor na vzájomné zdieľanie, výmenu skúseností, ale aj plánovanie nových turnusov príprav vrátane výberu sprevádzajúceho manželského páru a kňaza.

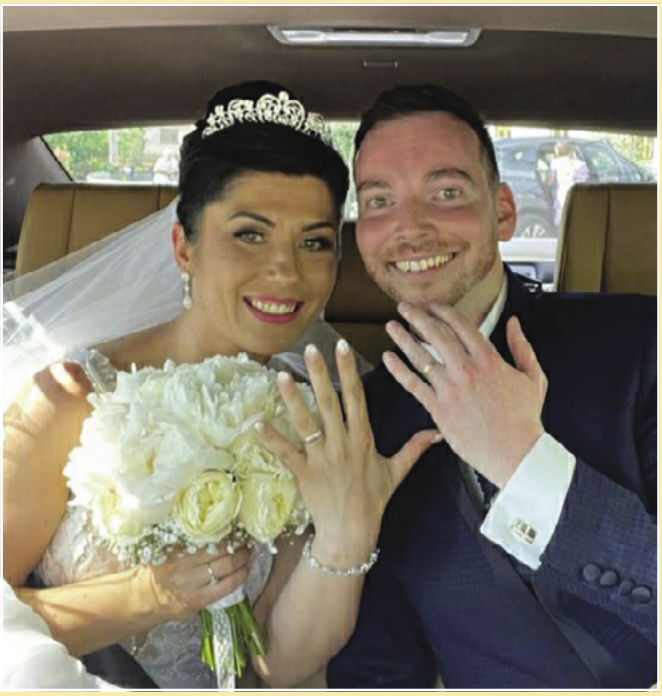
SNÚBENECKÁ PRÍPRAVA

Príprava snúbencov na vstup do manželstva je tímovou spoluprácou sprevádzajúcich manželských párov z radov saleziánov spolupracovníkov (ASC) a kňazov z farnosti Panny Márie pomocnice kresťanov na Miletičovej ulici. Jej cieľom je napomôcť snúbencom sa čo najlepšie pripraviť na manželské spolužitie.

MONIKA A PAVEL KOTULOVCI

Začiatok roku 2021 nám kvôli pandémii koronavírusu, tak ako aj v predchádzajúcom roku, „diktoval“ spôsob snúbeneckej prípravy a to opäť online. Napriek tomu, majúc už skúsenosti z predchádzajúceho obdobia, sme sa na našich mladých tešili. Do prípravy sa zapojilo 11 párov. Veru, nebolo jednoduché hľadať ich na obrazovke a spájať kto ku komu patrí, ak sa pripájali z rôznych miest. Neboli sme na prípravu sami, Don Paľko Seman a manželia Horváthovci sa s nami delili o rôzne témy. Chceli sme sa po uvoľnení opatrení stretnúť po ukončení prípravy aj osobne, bohužiaľ nájsť spoločný termín sa ukázalo pri tomto počte ľudí ako dosť veľký problém. Online príprava síce neumožňuje osobné stretnutie, ale mladí sa nebáli zapájať, klásť otázky a teda veríme, že mohli niečo načerpať.

Manželia Kotulovci



ara a Matúš
Kamil Bagin
Zuzka a Oliver
eronika a Erik
Klaudia Kmecová
Slavo a Klaudi

BAGINOVCI

Do prípravy snúbencov sme sa v roku 2021 zapojili v jesennom turnuse, spolu s donom Karol Maníkom. Vzhľadom na pandemické opatrenia sme prípravu realizovali čiastočne online a čiastočne, aj keď obmedzene, s rúškami, ale predsa prezenčne. Napriek týmto obmedzeniam sme počas celej prípravy u jednotlivých snúbeneckých párov vnímali veľkú odhodlanosť a túžbu čo najlepšie spoznávať jeden druhého a spolu otvárať aj náročnejšie témy. Dokonca sme okrem štandardého programu tém ponúkli aj jednu naviac — praktické skúsenosti ako čo najlepšie zvládnuť svadobný deň. Teší nás, že záujem o tento typ prípravy do manželstva neutícha. Veľmi by sme si priali, keby sa našli ďalšie manželské páry, ktoré by sa ako sprevádzajúce páry zapojili do tejto služby.

„Prípravu hodnotím ako veľmi dobrú. Dobre usporiadané témy, prednášané s láskou. Kladne hodnotím zaradenie témy sexuality v manželstve na koniec kurzu. Som veľmi rád, že sme mali na každej prednáške priestor na otázky. Tiež som vnímal, že sme dopredu upozorňovaní na prekážky a nedorozumenia, ktoré nás môžu stretnúť. Prípravu určite doporučujem.

Šimon Holý

MÁJ

V deň Svetového dňa rodiny, v sobotu 15. 5. 2021 sme boli, spolu s Andrejom Burianekom z Akadémie rodiny a donom Mariánom Valábkom SDB hosťami relácie „Od ucha k duchu“. Témami diskusie boli rodina v dnešnej spoločnosti, problémy a výzvy rodín a pohľad Cirkvi na rodiny v dnešnej dobe. Zároveň to bola príležitosť predstaviť poslucháčom rádia Lumen aktivity Family Garden v tejto oblasti. Reláciu si môžete vypočuť v archíve rádia Lumen.

Prostredníctvom zdieľaného rohovoru z Blog.Postoj.sk sme mali možnosť viac predstaviť šéfku nášho mediálneho tímu, Barborku Okruhľanskú. Baška s nami úzko spolupracuje od úplných začiatkov FAMILY GARDEN. Je super, že popri svojej práci otvára dôležité výchovné témy z oblasti sociálnych sietí, ktoré dnes zasahujú každú rodinu.

V máji sme si na našich sociálnych sieťach troška zasumarizovali. Toto všetko sa nám s Božou pomocou a vďaka vašej podpore podarilo zrealizovať za posledný rok, a to aj napriek pandémii. Pokračujeme ďalej a radi vás vo FG privítame na ďalších kurzoch, workshopoch a vzdelávaniach.

Naša Elenka sa každú jar takto stará o naše okná. Ďakujeme.

MÁJ

V polovici mája k nám z tlačiarne dorazila nová výročná správa FG, ktorá pribudla do „rodiny“ našich výročných správ. Zhrnuli sme v nej rok 2020. Ďakujeme za všetky vstupy, svedectvá, rozhovory, grafiku. Ďakujeme za všetky spätné väzby, ktoré nám ku nej prišli. Elektronickú verziu výročnej správy nájdete na stránke familygarden.sk

„Ctení členovia a tvorcovia tímu Family Garden, úprimne ďakujem za zaslanú výročnú správu. Teším ma vzájomná spolupráca ako i každý váš úspech. Da nastávajúceho obdobia želám všetkým dobré zdravie i ostatné Božie požehnanie.“

ThLic. PaedDr. Ivan Ružička
výkonný sekretár, Konferencia biskupov Slovenska

„Ahoj, Katka. Veľmi sa teším z toho, čo robíte. Cítiť tam veľkú kvalitu a odbornosť, veľa praktických vecí a nestagnovanie na 1. mieste. Som rada, že i ja som mohla niečo z toho zažiť a zakúsiť... verím, že to nebola moja posledná skúsenosť. Nech ste i naďalej na pulze doby vedení Duchom. Zahŕňam Vás do svojich modlitieb a ďakujem za Vašu tvorivú vernosť saleziánskej charizme.“

Viera Antalíková FMA

„Vďaka Katka za vytrvalú prácu. Prajem veľa entuziazmu a radosti a inšpirácie.“

Vlado Brossman
účastník vzdelávania vo FG

„Ďakujem, Katarína, za peknú výročnú správu z plodnej činnosti Family Garden... Posielam celému tímu požehnanie.“

Peter Timko SDB
provinciál

DOBROVOĽNÍCI

V našej činnosti nám pomáha aj množstvo dobrovoľníkov. Bez ich pomoci by sme sa nezaobišli. V nasledujúcom rozhovore vám predstavíme našu dlhoročnú dobrovoľníčku, fotografku Žofiu Hubáčkovú.

Žofia Hubačková

Žofia s manželom

„Family Garden ponúka naozaj veľa kvalitných aktivít.“

Čím to je, že už dlhoročne, kedykoľvek na zavolanie, si ochotná prísť a poslúžiť nášmu centru ako fotografka?
Som veľmi hrdá na to, že Family Garden vedú moji rodičia. Vidím na nich, že im ich práca dáva zmysel a robia to radi. Vidím, ako ich pomoc a rady menia ľuďom životy. Na vzdelávanie prichádzam fotiť vždy na záver. Po niekoľkodňovom programe vidno na tvárach účastníkov rôzne emócie. Radosť, spokojnosť, zvedavosť. Family Garden je pre nich miesto odpovedí na rôzne otázky. Hovorí sa, že nedaj hladnému rybu, ale nauč ho chytať ryby. Tak je to aj s účastníkmi, ktorých mám možnosť fotiť. Family Garden ich učí chytať ryby v ich životoch a oni tomu môžu učiť ďalších. Myslím si, že ak má človek na niečo dar, mal by ho ponúkať svetu. To vidím na mojich rodičoch a dáva mi zmysel aj môj dar ponúkať ďalej.

Čo ťa viedlo k tomu, že si si ako študentka a čerstvá novomanželka dala dokonca, spolu s manželom, trvalý príkaz na finančnú podporu FG?
Diel, akým je Family Garden nie je veľa. S manželom cítime, že sme v živote dostali mnoho darov. Rodiny, ktoré nás podporujú, ich zdravé vzťahy, to všetko sme mohli pozorovať počas celého nášho chodenia, ale aj teraz, v čase začiatku nášho manželstva. Mnoho ľudí nemá takýto dar a Family Garden môže byť pre nich nich bezpečným miestom prijatia a sprevádzania. Takéto diela preto treba podporovať.

Čo teba osobne z aktivít FG najviac oslovuje?
Family Garden ponúka naozaj veľa kvalitných aktivít. Veľmi ma však oslovilo vzdelávanie zamerané na rehoľné sestry. Venovať sa manželským párom a ich rozvoju je tiež veľmi dôležité a som rada, že sú aj ďalšie diela, ktoré vidia dôležitosť v tejto téme. Avšak tak, ako život v manželstve nie je jednoduchý, je život zasvätenej osoby obzvlášť náročný. Emócie sú súčasťou každého z nás a v živote nás nikoho neučili, ako s nimi pracovať. Je úžasné, že aj zasvätené osoby môžu spoznávať samé seba a tak rásť k spoločnému dobru v komunite.

Čo iné by si nám ešte chcela odkázať?
Už len to, že som na vás hrdá. Nie každý má rodičov, na ktorých vidí, že našli zmysel života. Na vás vidím, že Family Garden vám dáva možnosť pomáhať ľuďom a zároveň aj budovať vaše manželstvo stále viac.

„Family Garden je miesto odpovedí na rôzne otázky."

JÚN

V júni sme mali veľmi cenné stretnutie s Marekom Madrom, šéfom IPčka (ipcko.sk), na ktorom sme sa rozprávali o rôznych témach, ale najmä o možnej budúcej spolupráci.

Na začiatku tohto roka bolo naše centrum oslovené Provinciálnou radou saleziánov spolupracovníkov na Slovensku (ASC) s prosbou o prípravu „niečoho“, čo by bolo nápomocné v oblasti pastorácie rodín. A tak sme sa dali do práce. Po niekoľko mesačných prípravách vznikol nový vzdelávací kurz pod názvom „ASAP — Ako Sprevádzať A Pomáhať“. Je určený pre manželov aj jednotlivcov, ktorí sa chcú zdokonaliť v práci so snúbencami alebo mladými manželmi v prvých rokoch manželstva. Jeho prvá pilotná verzia prebehla v dňoch 18. až 20. 6. 2021. Preukázanie otestovania alebo zaočkovania bolo vtedy samozrejmosťou. Ani horúce počasie neodradilo účastníkov pricestovať až z druhého konca republiky, napríklad z Košíc a Rožňavy.

JÚL

Po úspešnej realizácií dvoch pilotných kurzov ASAP — Ako sprevádzať a pomáhať si vo FG ešte viac uvedomujeme, aké je potrebné a užitočné nechať sa inšpirovať a obohacovať skúsenosťami a vedomosťami iných. Jedným z nich je bezpochyby PhDr. Josef Zeman, CSc., psychológ a psychoterapeut, certifikovaný manželský a rodinný poradca. Zakladateľ Manželskej a rodinnej poradne BETHESDA v Brne. V rokoch 1996 — 2007 bol riaditeľom Národného centra pre rodinu pri Českej biskupskej konferencii. Je autorom projektu Párové sprevádzanie mladých manželov.

Trvalo niekoľko mesiacov, kým sa nám výlet do Brna podarilo zorganizovať. Podarilo sa. Strávili sme deň s mimoriadne vzácnym človekom, ktorého rozprávanie, podnety, ale aj vzácne myšlienky z knihy, ktorú nám daroval nás budú sprevádzať a inšpirovať pri zlepšovaní a zdokonaľovaní práce vo Family Garden.

Už po druhýkrát sme vycestovali do Jasenia, neďaleko Banskej Bystrice, na tábor spoločenstva rodín z Trnavej Hory. Prijali sme pozvanie porozprávať o témach, ktoré súvisia s posilnením manželstva. Opäť bolo veľmi veselo a keďže sa venovalo aj téme sexuality v manželstve, otázok písaných na lístočkoch bolo neúrekom.

POHĽAD Z VONKU

Vždy nás zaujíma, ako vnímajú aktivity nášho centra ľudia „zvonku“. Tí, ktorí nie sú s nami v dennodennom kontakte, ale pozorujú nás akoby z diaľky. Občas sú s však s nami v užšej spolupráci. Tentokrát sme položili zopár otázok sestre saleziánke Eve a saleziánke spolupracovníčke Marke.

Eva Rušínová

Marta Falisová Jacková

1 — V čom vidíš najväčší prínos aktivít centra, akým je Family Garden?
2 — Čo teba osobne pri vnímaní FG najviac oslovilo?
3 — Čo iné by si nám ešte chcela odkázať?

„Najviac ma pri vnímaní FG oslovuje aktuálnosť, čiže schopnosť odpovedať na potreby zdravého fungovania vzťahov…“

MARTA FALISOVÁ JACKOVÁ
členka provinciálnej rady saleziánov spolupracovníkov na Slovensku

1 — Najväčší prínos aktivít centra FG vidím v jedinečnosti tohto diela na Slovensku — postavené na kresťanských základoch so saleziánskou charizmou, ktoré tým, aké vzdelávania a aktivity ponúka, môže výrazne osviežiť a skvalitniť náš život a vzťahy.

2 — Najviac ma pri vnímaní FG oslovuje aktuálnosť, čiže schopnosť odpovedať na potreby zdravého fungovania vzťahov, manželstiev a zasadenosť pracovať pre dobro rodín. A tiež schopnosť FG reagovať na výzvy pápeža Františka, ktorý vyzdvihuje slovo „sprevádzanie“, ako kľúčové slovo v rodinnej pastorácii. A toto FG naplno uskutočňuje.

3 — Nesmierne si vážim vaše úsilie a prácu vo FG. Každé jedno vzdelávanie, workshop, kurz, ktorý som vo FG absolvovala ma osobnostne, komunikačne, ľudsky, v kvalite prežívania vzťahov posunul viac dopredu. A neváham o tom hovoriť všetkým svojim známym.

EVA RUŠÍNOVÁ
saleziánka, metodička, lektorka
výchovného programu „Cesty zrenia“

1 — Sú trefnou odpoveďou na potreby dneška. Spektrum aktivít ponúkaných FG je pestré, široké a veľmi výživné. Záber na skupiny aj jednotlivcov, mladých aj zrelých, fungujúce školiace programy, ale aj schopnosť pružne odpovedať na výzvy a aktuálne dopyty, to všetko je obdivuhodné a je požehnaním pre ľudí.

2 — Syntonia, ktorá sa utvára medzi školiteľmi FG a adresátmi. Atmosféra pri realizácii programov je zážitkom, ale čerešničkou je vždy spätná väzba účastníkov — až prekvapivé výpovede, reflexia života ktorá tam často zaznieva a vďačnosťúčastníkov, ktoré obvykle dávajú akoby podpis pod tieto aktivity a ich význam pre život. Jedinečné zážitky boli pri školení rehoľných spoločenstiev. Túžila by som, aby program „Ako vykročiť k spokojnejšiemu zasvätenému životu“ absolvovali viaceré rehole a mohli sa akoby znovu nadýchnuť vo svojom povolaní.

3 — Je darom, že existuje takéto dielo na Slovensku, som zaňho veľmi vďačná. Aj za to, čo som získala cez spoluprácu s vami pre svoj život. Želám vám, aby ste expandovali ešte viac do celého Slovenska a spolu s tým, aby sa našli viacerí sponzori a podporovatelia tohto dobrého diela.

„Atmosféra pri realizácii programov je zážitkom, ale čerešničkou je vždy spätná väzba účastníkov...“

AUGUST – SEPTEMBER – OKTÓBER

Centrum Rodiny Dúbravka si prialo bližšie spoznať naše vzdelávanie ASAP. Tak sme za nimi zašli. Napriek večernej hodine pracovali účastníci tohto krátkeho ochutnávkového workshopu ako včeličky. Ďakujeme za pozvanie!

Druhú septembrovú sobotu sme mali svoj infostánok na „Otvorení diela na Trnávke“. Je to každoročná, veľmi milá akcia, počas ktorej každá zo zložiek (jednou z nich je aj Rodinné centrum Mamy Margity, ktorého súčasťou je aj Family Garden) informuje návštevníkov o svojich aktivitách.

Navštívil nás Jurko, vnúčik Katky a Kamila. Podobne, ako z roka na rok rastie on, rastie aj naše dielo Family Garden. Je vidno, že ho rubrika "Kto je FG" mimoriadne zaujala.

Mária Kohutiarová, šéfredaktorka portálu zastolom.sk, bola jednou z účastníkov nášho vzdelávacieho kurzu ASAP. O niekoľko dní, začiatkom októbra, prišla do Family Garden znova, aby o ňom zistila ešte viac, ako sama zažila na vlastnej koži. Rozhovor nájdete na blog.postoj.sk

OKTÓBER

Počas októbrového víkendu, v dňoch 16. — 17. októbra sme mali príležitosť byť hostiteľmi zasadania provinciálnej rady saleziánov spolupracovníkov (PR ASC). Okrem svojej agendy sa členovia PR ASC mohli oboznámiť s celým dielom Family Garden. Predovšetkým vzdelávaním ASAP a jeho plánovaným pokračovaním, ktoré je aktuálne súčasťou formácie manželských párov a jednotlivcov v službe snúbencom či mladým manželom. Taktiež to bola príležitosť na diskusie o vzájomnej spolupráci a podpore. Veľkým obohatením bola aj prítomnosť provinciála saleziánov na Slovensku, dona Petra Timka SDB.

V sobotu, 9. októbra sa v Diecéznom centre v Žiline uskutočnilo celoslovenské stretnutie spolupracovníkov v kurzoch prípravy na manželstvo. Cieľom stretnutia bolo zhodnotiť kurzy prípravy na manželstvo po 10 rokoch od ich vzniku, prezentovať nové podnety pre efektívnejšiu službu a ponúknuť rôzne druhy formácie sprevádzajúcich párov. Vzhľadom na pandemické opatrenia bola konferencia realizovaná sčasti prezenčne pre 80 účastníkov a sčasti online, viac ako 100 účastníkov. V programe vystúpili viacerí rečníci na čele s vladykom Cyrilom Vasiľom, SJ, predsedom Rady KBS pre rodinu. Teší nás, že sme na pozvanie organizátorov informovali širokú verejnosť o vzdelávacom kurze ASAP. Na základe veľmi pozitívnej spätnej väzby od prítomných sa potvrdzuje, že ponúknutá formácia sprevádzajúcich párov, je dobrou voľbou a že bude užitočné v nej pokračovať.

Časť facebookovej kampane "Staň sa členom"

VAŠA PODPORA

Zabezpečiť dlhodobú udržateľnosť nášho centra je pre nás veľká výzva. Jedným z najvýznamnejších zdrojov našich príjmov sú pravidelní mesační darcovia, ktorí si zadali trvalý príkaz a mesačne nám poukazujú svoj dar. Vážime si každého osobitne, či už poukazuje päť, desať alebo aj viac eur mesačne.

Podporu nášho centra sme sa rozhodli posilniť aj kampaňou „Staňte sa členom našej FAMILY“. Má za cieľ získať pravidelných drobných darcov. Každý, kto sa stane členom, bude pravidelne informovaný o našej činnosti prostredníctvom newslettera a výročnej správy. Zároveň získava výhody v podobe desaťpercentnej zľavy na všetky vzdelávacie ponuky.

AKO SA NÁM V KAMPANI DARÍ ?

POČET DARCOV

pred kampaňou	priebeh kampane	na dosiahnutie nášho cieľa 105 darcov hľadáme ďalších 46 darcov
33 darcov	+26 darcov	

MESAČNÁ SUMA

pred kampaňou	priebeh kampane	k dosiahnutiu cieľa 1500 eur nám chýba ešte 625 eur
455 eur	+420 eur	

„Lebo veríme, že dobro sa násobí.“

Kampaň "Staň sa členom"

Staňte sa súčasťou našej FAMILY!

„To, čo ma presvedčilo k podporovaniu Family Garden boli spolupracovníci z Miletičky, ktorí na duchovných cvičeniach s pokorou a kvalifikovane oboznamovali prítomných o uvedenom projekte a jeho perspektívnom ovocí pre naše deti, mladých, mladé rodiny a tým aj celú spoločnosť." Marta

family garden

Staňte sa súčasťou našej FAMILY!

„Vážim si prácu ľudí vo Family Garden, ktorí podávajú pomocnú ruku mnohým ľuďom, manželom v krízach, v situáciách, keď sa niečo vo vzťahoch "pokazilo" a potrebujú pomoc. Pomoc odborníkov alebo len čas na vypočutie.

Rozhodla som sa mesačne podporovať toto dielo, lebo verím, že má zmysel." Betka

family garden

Kampaň "Staň sa členom"

NOVEMBER

Na pozvanie dekana bohosloveckej fakulty UK v Bratislave sme študentom predstavili témy nášho kurzu ASAP. Okrem teórie o komunikácii si mali možnosť vyskúšať aj zopár cvičení. Študenti a tiež vedenie fakulty prejavili záujem o vytvorenie samostatného vzdelávacieho programu, ktorý by sa realizoval v priebehu školského roka 2022/23. Uvidíme, aký druh spolupráce prinesie budúcnosť. Najdôležitejšie je, aby im to bolo neskôr čo najviac užitočné.

V tomto domčeku, v Slávnici, sme sa cez tretí novembrový víkend stretli s mladými mužmi, ktorí sa zapojili do ročného saleziánskeho programu rozlišovania svojho povolania. Témou bolo povolanie do manželstva. Bol to niekoľko hodinový príjemne prežitý čas s množstvom otázok. Chlapci, zostávate v našich modlitbách.

Ako každoročne, aj tento rok, sa v tomto novembrovom čase konala výročná konferencia saleziánov spolupracovníkov v stredisku BA-Miletičova. Príjemným bonusom boli slávnostné prísľuby nových členov, ktorými sa završila ich dvojročná príprava na vstup do Združenia saleziánov spolupracovníkov (ASC).

DECEMBER

ASAP ASAP PLUS

Aj napriek tomu, že sa po veľmi dlhej dobe otvorili opäť obchody a nákupy lákal, takmer 30 absolventov nášho ASAP-u rozhodlo stráviť večer na online webinári. Spoločne sme si prešli výsledky z podnetov účastníkov na ďalšiu systematickú formáciu v pomáhaní a sprevádzaní. A začali sme hneď v úvode nasledujúceho roka.

V decembri sme častejšie nachádzali v našej schránke milú poštu, ďakujeme.

Úplne na záver roka 2021 sme našim prispievateľom poslali prvý newsletter ako poďakovanie za finančnú podporu. Takto na ňom pracoval Kamil. Ak sa vám naše dielo páči a radi by ste ho podporili aj vy, naša kampaň stále beží. Viac info nájdete na:

www.familygarden.sk v časti Podporte nás

Vďaka vám tu bude FAMILY GARDEN aj naďalej...

AKO SME HOSPODÁRILI

NÁKLADY

Ostatné služby	74 266,05 €
Spotreba materiálu	1 574,21 €
Mzdové náklady	1 137,45 €
Náklady na reprezentáciu	511,09 €
Zákonné soc. poistenie a zdr. poistenie	439,05 €
Spotreba energie	1 991,49 €
Iné ostatné náklady	297,89 €
Ostatné dane a poplatky	199,10 €
NÁKLADY CELKOM	80 416,33 €

VÝNOSY

Dotácie	36 723,46 €
Prijaté príspevky od fyzických osôb	29 431,00 €
Prijaté dary	14 153,30 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	4 720,79 €
VÝNOSY CELKOM	85 028,55 €

HOSPODÁRSKY VÝSLEDOK CELKOM 4 612,22 €*

* Účtovný zisk za rok 2021 je 4 612,22 €. V tomto zisku sú však zahrnuté aj výnosy z grantu vo výške 4 000 €. V sume, ktorá bude reálne poukázaná na účet až v priebehu roka 2022, ale už v roku 2021 boli k tomuto výnosu alokované náklady. V roku 2022 bude teda táto suma len poukázanou čiastkou

ČO NÁS ČAKÁ

V ROKU 2022 PLÁNUJEME AJ TIETO AKTIVITY:

- pokračovať v systematickej formácii laikov, ktorí sú alebo plánujú byť v službe rodinám, predovšetkým snúbencom a mladým manželským párom, v rámci konceptu ASAP a ASAP plus,
- vytvoriť a realizovať nový formát workshopov pre mladých, ktoré budú zamerané na rôzne témy týkajúce sa lepších zručností v komunikácii dievčat a chlapcov v stretkách, oratkách, tímoch, aj v časoch ich randenia,
- vytvárať synergie a realizovať projekty v oblasti vzdelávania v saleziánskej rodine (SDB, FMA, ASC),
- pripraviť stratégiu budúcej existencie a dlhodobej udržateľnosti centra.

Pre interné potreby vydalo
Poradenské centrum pre rodiny — FAMILY GARDEN
© 2022

Grafický dizajn a zalomenie: Jana Gavalda. Tlač: D one PRINT, s. r. o.