



**PORADENSKÉ CENTRUM PRE RODINY
FAMILY GARDEN**

SPRÁVA O ČINNOSTI
JANUÁR – DECEMBER 2018

ÚVODNÍK

Milí priatelia, — tento rok oslavujeme. Áno, oslavujeme a úprimne sa tomu tešíme. — Máme tu piate výročie od vzniku nášho Poradenského centra pre rodiny Family Garden. — Stránky tejto výročnej správy sú aj určitým obhliadnutím sa za všetkým, čo sa za tento čas udialo, zvlášť za ostatný rok 2018. — A bolo toho neúrekom. Kopec udalostí, aktivít, stretnutí... Obohatili nás mnohí ľudia, ktorí boli s nami späť, či už ako prednášajúci, svedčiaci o svojom živote, účastníci vzdelávaní, snúbenci v príprave, alebo klienti centra. — Mne osobne sa vidí, ako keby to všetko utieklo nesmierne rýchlo. Poznáte to, akoby ste luskli prstom a rok života je za vami. — Keď sa za ním obzriem, nedá mi sa neusmiať. Bol to dobrý rok! — K okrúhlinám sa zvykne gratulovať akosi srdečnejšie. Tak to skúsím. — Všetko najlepšie, Family Garden! — Nech sa ti aj naďalej darí prosperovať a rozvíjať sa. A nech si pre všetkých, ktorí ťa vo svojom živote stretnú, tým, čo práve vtedy najviac potrebujú.


Vďaka, že ťa máme!

KATARÍNA BAGINOVÁ
RIADITEĽKA CENTRA



The background of the image is white, filled with numerous streamers of red and light orange color. These streamers are of varying lengths and are curled and scattered across the entire page, creating a festive and celebratory atmosphere. The text is centered and overlaid on this background.

**KTO JE
FAMILY
GARDEN**



**SVEDECTVÁ MANŽELOV
ODBORNÉ PREDNÁŠKY
KOUČINGOVÉ KURZY
ROZHOVORY S KREŠŤANSKÝM KOUČOM
ODBORNÉ PORADENSTVO
STRETNUTIA PRE SNÚBENCOV
PORADŇA O PLODNOSTI**



Family Garden je poradenské centrum pre rodiny, ktoré od roku 2014 zastrešujú laici – saleziáni spolupracovníci v Bratislave na Miletičovej ulici. Do konkrétnej spolupráce sú okrem saleziánov spolupracovníkov zapojení aj mnohí odborníci: gynekológ, psychológ, kňaz, právnik, finančný poradca, manželské páry, kresťanskí kouči a celá saleziánska rodina.

Family Garden združuje týchto kresťanských odborníkov pod jednu strechu a taktovo pomáha mnohým veriacim hľadajúcim kvalitnú odbornú pomoc. — Family Garden poskytuje pomoc v dvoch hlavných rovinách – v poradenstve a v preventívnej oblasti. V oblasti poradenstva majú záujemcovia možnosť dohodnúť si osobné stretnutie s odborníkom na tému, v ktorej sa potrebujú poradiť. Ako prevencia slúžia pravidelné svedectvá, odborné prednášky,

ponúkané predmanželské prípravy, vzdelávacie programy a iné. — Tento projekt nadväzuje aj na predchádzajúce dlhoročné skúsenosti vyškolených manželských párov na prípravu snúbencov. Osvedčené prednášky manželov z Manželských stretnutí v Banskej Bystrici Family Garden prináša do Bratislavy. Svedectvá manželov sa vo FG konajú raz za dva mesiace. Spätnou väzbou na zmysluplnosť projektu je množstvo jednotlivcov či párov, ktorí naše centrum kontaktujú a nachádzajú ochotu a silu svoj manželský problém riešiť, prípadne vyhľadať pomoc odborníkov. Prístup Family Garden k riešeniu problémových situácií v manželstvách, ale aj u jednotlivých členov rodiny, je založený na pravidelnosti, odbornosti a nadväzuje na osvedčené a celosvetovo uznávané metódy saleziánskeho preventívneho výchovného systému.

KONTAKT

Nájdete nás v bratislavskej časti Trnávka
na Pavlovičovej ulici v priestoroch nového
Rodinného centra Mamy Margity.

—
Poradenské centrum pre rodiny –

FAMILY GARDEN

Pavlovičova 3

821 04 Bratislava-Trnávka

—
mobil: 0949 590 504

e-mail: bratislava@familygarden.sk

web: www.familygarden.sk

fb: www.facebook.com/FAMILYGARDEN.sk





Združenie saleziánov spolupracovníkov (ASC) založil sv. Ján Bosco 9. mája 1876 v Turíne. Po vzniku saleziánskych reholí (saleziánov SDB a saleziánok FMA) sa rozhodol pre združenie na spôsob tretích rádov (napr. tretí rád pre laikov majú aj františkáni a iné rehoľné spoločnosti), ale s tým rozdielom, že jeho podstata by nemala spočívať iba v nábožnosti, ale v aktívnom živote v službe lásky k blízkym, najmä mladým. Presne tak, ako to žil don Bosco. — Dnes saleziáni spolupracovníci (slobodní, manželia, diecézni kňazi) žijú a pracujú po celom svete a je ich približne 30-tisíc. Slovensko patrí ku krajinám s najbohatším zastúpením tejto zložky saleziánskej rodiny – momentálne je u nás totiž viac ako 1000 spolupracovníkov.

SALEZIÁNI SPOLUPRACOVNÍCI



**VIAC O ASC STREDISKU NA MILETIČOVEJ
ULICI SI PREČÍTAJTE NA:
WWW.MILETICKA.SK/ASC**



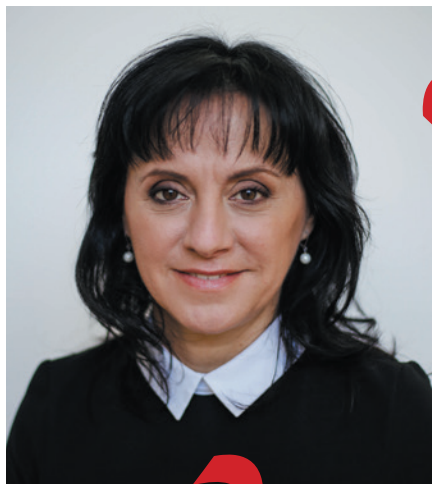
ELENA ŠTOFIROVÁ

Vo Family Garden pôsobí 5 rokov. — Jej úlohou sú najmä administratívne a organizačné práce: príprava a distribúcia plagátov k prednáškam, objednávky, faktúry, vyúčtovanie grantov, podklady pre účtovníčku. — Je dôchodkyňou a túto prácu berie ako možnosť byť ešte užitočná aj mimo svojej rodiny. Je to pre ňu zároveň možnosť byť aktívnou aj v povolání saleziánskej spolupracovníčky, keďže ide o dielo saleziánov spolupracovníkov na Miletičovej ulici. — Má štyri deti. So svojím manželom sa okrem prác okolo domu a záhrady snažia pomáhať rodinám svojich detí a príležitostne aj vo farnosti.



MIRIAM NĚMCOVÁ

V roku 2016 absolvovala výcvik Kresťanský kouč. Práve tam ju okrem myšlienky kresťanského koučingu oslovila aj myšlienka diela Family Garden. Keď začiatkom roka 2017 dostala ponuku stať sa jeho súčasťou, nestála pred ňou otázka „či“, ale „ako“ to zrealizovať. — Od júla 2017 pracuje vo Family Garden na polovičný úväzok. Inak je vyštudovaný pedagóg a dvadsiaty rok pôsobí v softvérovej spoločnosti ako analytik a konzultant. — V centre sa ako akreditovaný kouč venuje klientom, lektorský i organizačne sa podieľa na výcviku Kresťanský kouč. Pomáha organizovať pravidelné prednášky a svedectvá manželov a odborníkov. Na starosti má aj prípravu podkladov pre granty na podporu centra. Spolu s manželom zabezpečuje aktuálnosť webovej stránky www.familygarden.sk, spolupracuje pri propagácii centra i pri jeho bežnom chode. — Je pätnásť rokov vydatá, mama dvoch synov a krstná mama siedmich detí vo veku od 7 do 45 rokov.



KATARÍNA BAGINOVÁ

Pôvodným povoláním je pedagóg. Keď ju v roku 2012 vtedajší provinciál saleziánov don Karol Maník oslovil, či by sa nechcela podieľať na budovaní centra pre rodiny a hoci po 15 rokoch na materskej dovolenke učila ešte len 5 rokov, v škole dala výpoveď a pustila sa do nového, neznámeho projektu. Dnes koordinuje všetky aktivity centra. Manažuje a moderuje prednášky odborníkov a svedectvá manželov. Ako kresťanská koučka sa stretáva s klientmi, ktorí sa na Family Garden obráti. Organizuje a lektoruje výcvikové kurzy Kresťanský kouč, celoslovenskú Konferenciu kresťanských koučov a taktiež Seminár ich duchovného rastu. A ako akreditovaný kouč v Medzinárodnej federácii koučov sa neustále vzdeláva a zúčastňuje sa na ich školení a iných aktivitách. — Spolu s manželom Kamilom sú vo sviatostnom manželstve 27 rokov, majú 4 deti a jedno vnúčatko. Viac ako 10 rokov sa v saleziánskej farnosti na Miletičovej venujú prípravám snúbencov na manželstvo. Viac ako 30 rokov vedú detský folklórny súbor Kremienok v Bratislave, ktorým prešlo niekoľko stoviek detí, prevažne z kresťanských rodín.



ODBORNÍ GARANTI



**„VŠETKO, ČO SA ZAČALO,
DÁVA ZMYSEL.“**

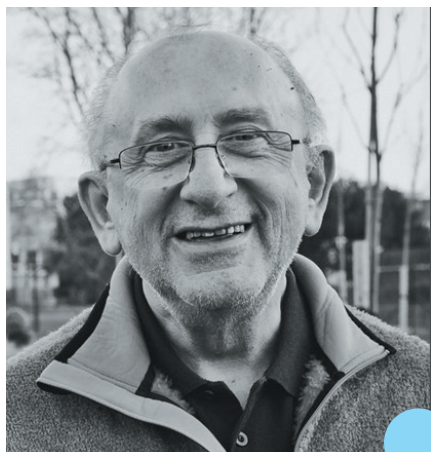
MAREK DRÁB



PHDR.
MARIÁN KUBEŠ,
CSC., PCC (ICF)

Ste známy psychológ, lektor, kresťanský kouč, človek, ktorý sa venuje rodinám a vzťahom. Keď sa povie rok 2018, čo vám vo vzťahu k vašej službe napadne ako prvé?

Aký to bol rok? — Silno vnímam, že zápas o rodinu trvá. Aj v roku 2018 sa bolesť striedala s radosťou a nádejou. A cítim vďačnosť. Konkrétne ma teší, že sa postupne profiluje tím spolupracovníkov na výcviku Kresťanský kouč, za ktorý zodpovedám. Mám radosť z nasadenia kolegov a ich úsilia neustále si zvyšovať kvalifikáciu. Tešia ma, samozrejme, aj noví kresťanskí kouči – sú dôkazom, že koučing zachytáva potrebu súčasného sveta a úlohu kresťanov v ňom. Každý kurz – aj tie v roku 2018 – je výnimočným zážitkom a ukázkou štedrosti a lásky nášho Nebeského Otca. Komunita kresťanských koučov na Slovensku je životaschopné spoločenstvo, plné originality a túžby pomáhať ľuďom priblížiť sa Pravde.



Aké sú Vaše plány do toho nasledujúceho roka? Čo nové pripravujete? — Projekt

„košatic“, a preto vnímam ako dôležité hľadať v budúcnosti najlepšie spôsoby jeho dlhodobej udržateľnosti. Okrem odborných plánov, ako sú publikácie, ďalšie vzdelávanie koučov (napríklad formou webinárov), je potrebné vzdelávať verejnosť v tom, čo je kresťanský koučing a aké je jeho miesto v živote kresťana. Niektoré plány sa ešte len rodia, ale ak to bude Božia vôľa, určite sa o nich dočítate v správe na budúci rok.



DON
MARIÁN VALÁBEK,
SDB

Don Marián, pri Family Garden stojíš od úplného začiatku, od roku 2013, ako jeho odborný garant, najmä v preventívnej oblasti aktivít, ktorými sú svedectvá manželov a odborné prednášky. Spolu s návštevníkmi si si vypočul takmer všetkých 70 prednášok. Tie svojou modlitbou uvádzaš a požehnaním prítomných končíš. Ako toto všetko vnímaš ty osobne? — Celú túto činnosť vnímam komplexne ako saleziánsku službu mládeži. Lebo keď sa vytvorí dobré rodinné prostredie, rodičia sa vo veľmi širokom zábere stávajú pre svoje deti tými najlepšimi asistentmi. A o to viac, keď sa medzi rodičmi a saleziánmi vytvorí úzka spolupráca. Rovnako aj keď v našich strediskách deti z ulice objavajú fungujúce rodiny, ktoré v nich vzbudia túžbu po peknej rodine. Skrátka jedno s druhým v službe a aj v úsilí o svätosť.

Family Garden oslavuje svoje piate narodeniny. Čo by si nám poprial do budúcnosti? — Vytvalosť a vernosť v rozhodnutí slúžiť rodinám a cez nich mladým.

Tvoja podpora, cenné rady a osobná prítomnosť na svedectvách je pre nás veľmi cenná a dôležitá, môžeme s tebou rátať aj naďalej? — Toto je otázka na Najvyššieho, lebo všetci sme v jeho rukách. Teda ak Boh dá, tak chcem byť aj naďalej pri tom s vami.

MUDR.
MAREK DRÁB,
PHD.

Všetko, čo sa začalo, dáva zmysel. Veľa informácií, ktoré denne prichádzajú nás utvrdzujú o tom, že sme na správnom mieste. Ľudia sa tu cítia dobre. Možno je to aj tým, že naša budova bola miestom bohoslužieb obyvateľov Trnávky dávno predtým, ako bol postavený miestny kostol. Je to premodlené miesto. — Cením si aj spoluprácu so saleziánskou komunitou na Trnávke – sú to radostní, zapálení ľudia, schopní v dnešnom svete oslovit' nielen mládež. — Cením si aj spoluprácu našej lekárskej komunity, myslím, že je na veľký prospech pre našich pacientov. Tu je však zároveň aj obrovská rezerva, lebo 3 ambulancie sú stále neobsadené. A to ma veľmi mrzí. Potenciál tohoto diela je totiž omnoho väčší!



PREDNÁŠKY



**„TAKÉTO PREDNÁŠKY BY MALI
POČUŤ VIACERÍ...“**

PAVOL, OP

**V ROKU 2018 SA NA PREDNÁŠKACH
ZÚČASTNILO TAKMER 600 ĽUDÍ.**

**OD ROKU 2014 DO KONCA ROKU 2018
ZORGANIZOVALO FG 70 PREDNÁŠOK.**

**OD VZNIKU FG, ČIŽE OD JANUÁRA 2014, KEDY
BOLA ZREALIZOVANÁ PRVÁ PREDNÁŠKA, SI
PRIŠLO VYPOČUŤ ODBORNÍKA, PRÍPADNE
SVEDECTVO MANŽELOV, VYŠE 8 600 ĽUDÍ.**



SVEDECTVÁ

Ing. Pavol Vojtáš, Mgr. Lenka Vojtášová
ČO NÁM PRINIESLA DO MANŽELSTVA ROZDIEL-
NOSŤ MEDZI MUŽOM A ŽENOU

Ing. Jaroslav Funtek, Mgr. Zuzana Funteková
SME ÚPLNE ROZDIELNI, ČO S TÝM ROBIEME MY
A ČO NA TO NAŠE DETI?

Stano Tomáš, Alena Tomášová
PREJAVOVANIE POZORNOSTÍ V NAŠOM
MANŽELSTVE, NAOZAJ TO VIEME?

MUDr. Michal Paška, Mgr. Dana Pašková
AKO ZVLÁDAME, ČI NEZVLÁDAME
KOMUNIKÁCIU V NAŠOM MANŽELSTVE?

Mgr. Peter Jakubec, Mgr. Andrea Jakubcová
DÁ SA VO VZŤAHU ODPUSTIŤ? ALE AKO NA TO?

**Ing. Jozef Martinkovič,
Ing. Elena Martinkovičová**
ČO V NAŠOM VZŤAHU SPŔOSOBILO
NEVYJADROVANIE POCITOV?

Ing. Michal Kardoš, Ing. Martina Kardošová
AKO SME ZVLÁDLI PREKONAŤ
MANŽELSKÚ KRÍZU?

PREDNÁŠKY

PhDr. Marián Kubeš, CSc
PRÍZNAKY KRÍZY V MANŽELSTVE,
AKO IM PREDÍŠŤ A AKO Z NICH VYJŠŤ?

Mgr. Eva Rušinová, FMA
AKO NEZANEDBAŤ TO PODSTATNÉ
VO VÝCHOVE DETÍ A MLADÝCH?

PhDr. Ivan Valkovič
AKÝ JE RECEPT NA ŠŤASTNÉ
MANŽELSTVO – EXISTUJE VÔBEC?

Ing. Bohumil Vítek
AKO SA PRIPRAVIŤ NA KÚPU PRVEJ NEHNUTEĽ-
NOSTI ALEBO KDE BUDEME BÝVAŤ, MILÁČIK?

KTORÉ ODZNELI V ROKU 2018

**„PROSÍM, ODOVZDAJTE PREDNÁŠATEĽOM
NAŠU VEĽKÚ, VEĽKÚ VĎAKU ZA NÁDHERNÉ
SVEDECTVO O BOHU A O TOM, ČO VŠETKO
V ĽUĎOCH DOKÁŽE! CHCELO SA MI OD
ŠŤASTIA VSTAŤ A VYBOZKÁVAŤ CELÝ SVET!
ĎAKUJEM ZA ÚŽAS, KTORÝ SOM MOHLA ZAŽIŤ
A ZA VŠETKY BOJE, KTORÉ TÍTO MANŽELIA UŽ
VYBOJOVALI... MOC BOŽEJ MILOSTI.“**

VĎAČNÍ PLEVOVCI



„PRE MŇA TO BOLA VEĽMI PRÍJEMNÁ SKÚSENOSŤ...“

ROZHOVOR S PREDNÁŠAJÚCIM ODBORNÍKOM
BOHUŠOM VÍTKOM



Vaša prednáška, ako realitného makléra, s podtitulom: „Kde budeme bývať, miláčik?“ sa v našom centre stretla s veľkým ohlasom. Čo vás viedlo k prijatiu pozvania u nás prednášať? — Viedla ma skúsenosť, že sa na mňa obracajú najmä mladí ľudia, ktorí ma žiadajú o radu, ako sa pripraviť na kúpu ich väčšinou prvého bývania. Tak sme si povedali, že by bolo možno dobré im zhrnúť zopár odporúčaní vo forme prednášky. Teším sa, že téma zaujala a, že aj takouto formou sme mohli mladých povzbudiť.

Čo ste si z tejto akcie odniesli vy osobne? — Pre mňa to bola veľmi príjemná skúsenosť z priamej interakcie s otázkami z publika.

Ako vnímate organizovanie takýchto a iných podobných preventívnych prednášok či svedectiev? — Prednášky na pôde Family Garden vnímam ako veľmi prínosné. Je to naozaj cenné, ak je možné počuť prednášky, na „živé“ témy, ktoré sú podané veľmi autenticky priamo od manželov a sú podložené svedectvami.

„TO, ČO VO FG ZÍSKATE, SI MÔŽETE „ODNIEŠŤ DOMOV VO VRECKU.“

ROZHOVOR S MANŽELMI FUNTEKOVcami

Family Garden oslavuje piate výročie. Práve vy ste mali historicky prvú prednášku, na ktorú vtedy do sály pod kostolom prišlo cez 250 ľudí. Museli sme dokladať stoličky, lebo nestačili. Ako si na ten večer po rokoch spomínate? — **JARO:** Päť rokov je dlhá doba, ale bol to pre nás požehnaný čas. Čas zdieľania i čas zamyslenia sa nad rozdielmi medzi nami dvomi, ktoré nám mnohokrát dávajú zabráť, vedia nám pomôcť a zároveň priniesť i humor do nášho manželstva. Bolo úžasné v tomto prostredí prijatia prednášať i diskutovať. Padlo tam aj mnoho zaujímavých otázok, bolo aj veselo a veľmi nás tešilo, že je ešte mnoho ľudí, ktorým záleží na ich manželstve a chcú na ňom stále pracovať. — **ZUZKA:** Áno, očakávala som komorné zoskupenie manželských párov. V sále na naše prekvapenie bola veľmi heterogénna „zostava“. Okrem manželov aj snúbenci, ešte len chodiaci, starší manželia, ale aj ľudia, ktorí neprišli v páre. Už sme mali predošlú skúsenosť z takto početného auditória, ale bolo to spoločenstvo, ktoré nás dlhé roky pozná. Tu sa nám dostalo prijatia a pozornosti od ľudí, ktorí nás videli prvýkrát. Určite aj vďaka atmosfére, ktorú vytvorili organizátori.

Tento rok ste prijali pozvanie predniesť svedectvo opäť, v čom to bolo pre vás iné? — **JARO:** Boli sme o pár rokov starší. Ak si dobre pamätám, kontext svedectva bol ináč postavený. Hovorili sme viac o tom, aký vplyv majú naše rozdiely na naše deti. Bolo pre nás veľmi zaujímavé sa nad tým hlbšie zamyslieť, skúmať to a uvedomovať si to aj v pozitívnom i negatívnom zmysle. — **ZUZKA:** Išli sme už na základe príjemnej skúsenosti. Opätovne to nebola komorná zostava a prišli aj niektorí, čo nás už počuli, poznali náš príbeh a pýtali sa aj v súvislosti s už počutým. Chceli vedieť, ako sa to u nás v čase zmenilo. A toto bola aj pre nás spätná väzba, kde „na ceste“ sme, kam sme sa posunuli alebo cívli.

Čo to dalo vám? — **JARO:** Opäť čas sa zastaviť a znovu sa zamyslieť. Uvedomovali sme si, aký výrazný a trvalý vplyv majú naše rozdiely na naše deti. Aký obrovský význam má kvalita vzťahu manželov i prostredie, ktoré tvoria, na budúcu generáciu. — **ZUZKA:** V prvom okamihu, keď doma zvažujete, či prijať pozvanie – dobrý pocit zo sebazaprenia a prekročenia zóny osobného komfortu. — A prioritne – určite spoločenstvo, možnosť zdieľania,

nové stretnutia a pohľady, inšpiráciu, povzbudenie... A čo si budeme hovoriť, veľmi príjemný pocit z prijatia.

Ako celkovo vnímate projekt Family Garden? — **JARO:** Myslím si, že je to skvelá myšlienka. Už samotný názov „rodinná záhrada“ vyjadruje pre mňa krásu i náročnosť pestrosti (rôznorodosti). Hovorím ako človek, ktorý má záhradu, dobre sa v nej cíti, ale vie sa v nej aj narobiť. Treba pripravovať pôdu, siať, sadiť, okopávať, hnojiť, polievať, odstraňovať burinu, ošetrovať, niekedy i rezať, a to všetko pre lepšiu úrodu, krásu i vôňu – tak ako v manželstve. Poskytuje záujemcom poznanie, prijatie, ochotu pomôcť prostredníctvom manželov i odborníkov, ktorí sú ochotní poslúžiť. Sám poznám ľudí, ktorým tento projekt pomohol, veľmi sa teším a želám mu veľa milostí a požehnaní do ďalších rokov. — **ZUZKA:** Určite ide o projekt, ktorý reaguje na konkrétne a aktuálne potreby, snaží sa sledovať Boží plán. Projekt, ktorý spája ľudí, projekt s odbornou kvalitou, napriek tomu veľmi zrozumiteľný bežnému účastníkovi. A najmä to, čo vo FG získate, si môžete „odniecť domov vo vrecku“ a kedykoľvek to použiť. Má to na všetkých „blahé“ a dlhodobé následky.



**„BOLO ÚŽASNÉ
V TOMTO PROSTREDÍ
PRIJATIA PREDNÁŠAŤ
I DISKUTOVAŤ.“**

JAROSLAV FUNTEK

**„PREDNÁŠKY NAVŠTEVUJEM UŽ NIEKOĽKO
ROKOV. DÁVAJÚ MI DVE VECI: PRVÁ JE
SPOLOČENSTVO – VNÍMAM, ŽE ĽUDIA
ZVÁDZAJÚ PODOBNÉ ZÁPASY AKO JA.
SKRÁTKA VIDÍM, ŽE „SOM NORMÁLNY“.
DRUHÁ VEC JE, ŽE SLEDUJEM AKÚSI METODIKU
RIEŠENIA, KTORÁ FUNGUJE U INÝCH ĽUDÍ,
A TÚ SA POTOM SNAŽÍM APLIKOVAŤ NA SVOJ
VLASTNÝ VZŤAH.“**

MARTIN FLORIÁN



**„ODNIESLA SOM SI PRAKTICKÉ PRÍKLADY,
KTORÉ PLATIA NIELEN V KREŠŤANSKÝCH
VZŤAHOCH, ALE AJ VO VZŤAHOCH
VŠEOBECNE.“**

ANDREA



**„VO SVOJEJ SLUŽBE KŇAZA ČASTO STRETÁVAM
ĽUDÍ, KTORÍ BOJUJÚ S ŤAŽKOSŤAMI. TU
VIDÍM TÝCH, KTORÍ SVOJE KRÍZY A ŤAŽKOSTI
PREKONALI A UČIA SA O TOM VYDÁVAŤ
SVEDECTVO. OBJAVILI NÁDEJ.“**

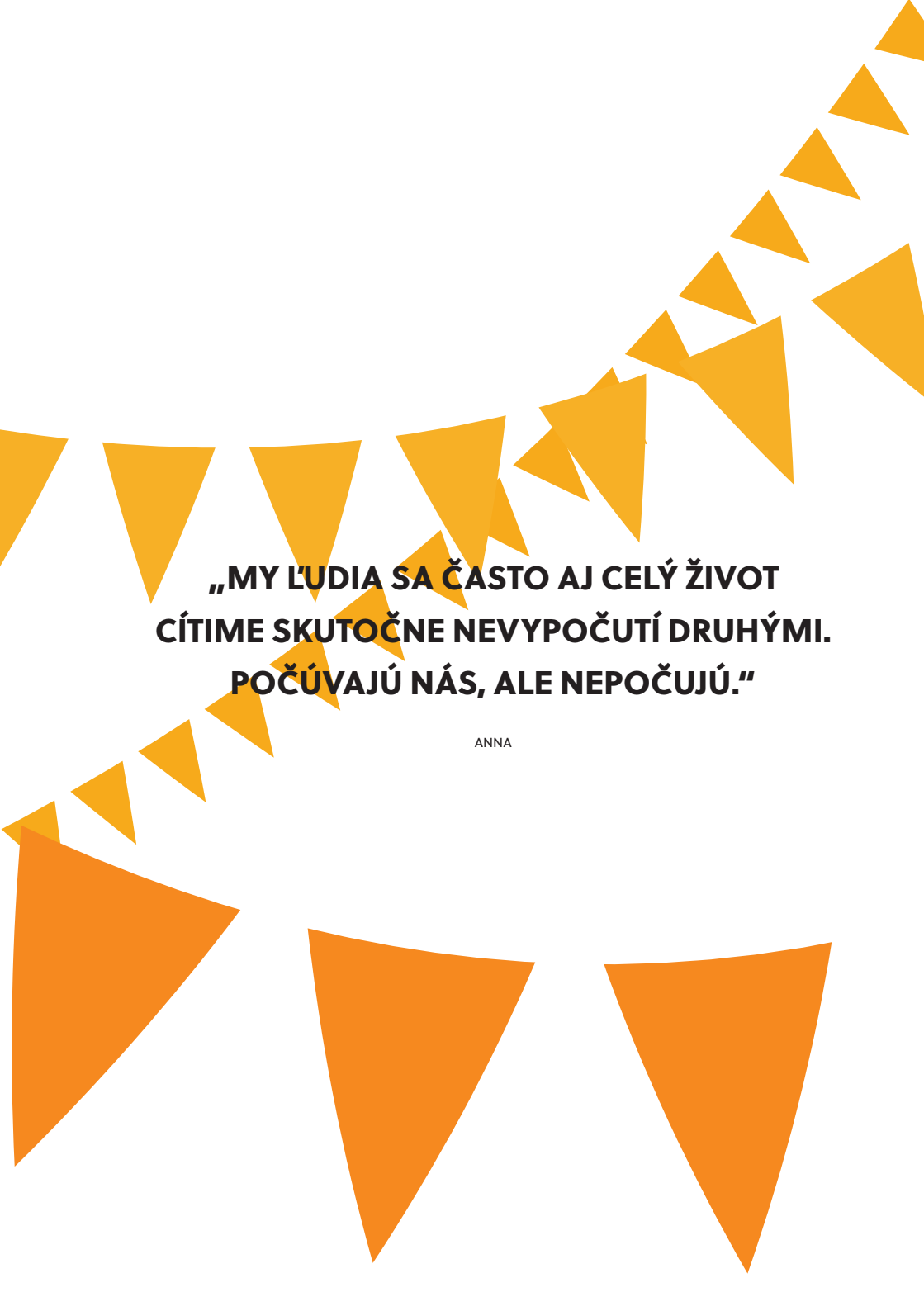
PAVOL, OP



**VÝCVIKOVÝ
PROGRAM**

—

**KREŠŤANSKÝ
KOUČ**



**„MY ĽUDIA SA ČASTO AJ CELÝ ŽIVOT
CÍTIME SKUTOČNE NEVYPOČUTÍ DRUHÝMI.
POČÚVAJÚ NÁS, ALE NEPOČUJÚ.“**

ANNA



CIEL' PROGRAMU

Cieľom programu Kresťanský kouč - Základy koučingu pre dobrovoľníkov v pomáhajúcich profesiách – je dať absolventom schopnosť koučovať a využívať koučovacie postupy v rámci procesu pomoci jednotlivcom, párom alebo skupinám, ktoré sa ocitli v rozpoložení, keď si sami nevedia poradiť. Takou situáciou môže byť kríza vo vzťahu, problém, ťažkosť, nesplnená ambícia, nečakaná životná zmena, chýbajúce odhodlanie, neúspešné hľadanie svojho povolania, náročné rozhodovanie a podobne. Koučovacia postup môže byť účinný, ak iné postupy neprinášajú očakávaný výsledok, alebo nie sú vhodné. Nenahrádza iné spôsoby práce s klientom, ale ich účinne

dopĺňa. Program vychádza z kresťanskej koncepcie človeka: každý z nás je povolaný byť nejakým spôsobom nástrojom v Božích rukách a každý z nás vie byť darom pre niekoho, kto potrebuje pomoc.

KOMU JE PROGRAM URČENÝ

Program je určený všetkým ľuďom, ktorí sú aktívni v rôznych pomáhajúcich profesiách, alebo cítia k takejto službe povolanie a chcú rozšíriť svoj repertoár techník o zručnosť koučovania. Je určený laikom, kňazom, zasväteným osobám alebo manželským párom. Takisto je vhodný pre ľudí, ktorí už v živote narazili na obmedzenia a museli

prehodnocovať svoje postoje, hodnoty, ideály, alebo sa dokonca v takejto životnej situácii teraz nachádzajú. To sa spravidla deje v strednom veku. — Službu takto pripravených absolventov kurzu Kresťanský kouč môžu využiť farské a iné kresťanské spoločenstvá, centrá pre rodinu, poradenské centrá a iné. Potreba takejto pomoci neustále narastá a oblasti zamerania tejto aktivity inšpiratívne popisuje aj postsynodálna apoštolská exhortácia Svätého Otca Františka *Amoris Laetitia* (2016).

ČO SA V PROGRAME ÚČASTNÍK NAUČÍ

Program zúčastnených pripraví na samostatné koučovanie osvojením si koučovacieho rozhovoru a techník v ňom používaných a na aplikovanie takejto pomoci v spoločenstve. Zahŕňa rozvoj všetkých kompetencií, ktoré vyžaduje od koučov Svetová federácia koučov (ICF, International Coach Federation). Zručný kouč môže



v rámci napr. farského spoločenstva (ale nielen tam) účinne spolupracovať s kňazmi, na ktorých sa ľudia v ťažkostiach často obracajú a môže určitú etapu sprevádzania prevziať. Kouč tak dopĺňa ďalšie pomáhajúce a rozvíjajúce profesie osobitým prístupom, ktorý je pre koučing charakteristický.

PREČO NÁZOV „KREŠŤANSKÝ KOUČ“?

V životoch kresťanov je ústredným bodom Boh, preto je kresťanský koučing takým, ktorý túto skutočnosť chce a dokáže rešpektovať. Znamená to, že ak pomáhame kresťanovi, ktorý sa ocitá v ťažkostiach

(akéhokoľvek druhu), hľadá odpovede na najrôznejšie otázky a ktorý chce svojím životom nasledovať Krista, toto nasledovanie sa stáva ústrednou hodnotou, oporným bodom, z ktorého aj koučing vychádza. Potom aj kouč má za úlohu pomôcť počas koučovacích rozhovorov svojmu klientovi sa na takúto cestu vydať alebo po nej lepšie kráčať. Toto je azda najväčší rozdiel medzi kresťanským a svetským koučingom. Je preto celkom prirodzené, že sa kouč za koučovanú osobu modlí a sprevádza ju modlitbou aj mimo stretnutia. Pri každom rozhovore si kresťanský kouč uvedomuje, že pred ním sedí Božie dieťa a obaja sú zároveň Božími deťmi v Cirkvi. Stačí sa naučiť klásť vhodné otázky a nechať pôsobiť Ducha Svätého...

Ten sa už postará.



**„VELMI TŮŽIM PO VZŤAHU ZALOŽENOM NA
SPOLUPRÁCI A ROZHOVORE. NA DÔVERE
A VZÁJOMNEJ BLÍZKOSTI. NA PRIJATÍ A ÚCTE.
TOTO MI PRINÁŠA KOUČING.“**

MARCELA KRŠKOVÁ



LEKTORSKÝ TÍM:

PhDr. Marián Kubeš, CSc., PCC
(Professional Certified Coach – ICF),
Mgr. Katarína Baginová, PCC
(Professional Certified Coach – ICF),
RNDr. Margita Kubešová,
Mgr. Miriam Němcová, ACC
(Accredited Certified Coach – ICF),
Mgr. Eva Rušínová, FMA,
Mgr. Zuzana Funteková

„MENEJ DÁVAM SEBA A VIAC ROZDÁVAM BOHA...“

ROZHOVOR S KŇAZOM
MILANOM HERMANOVSKÝM



Čo ťa viedlo k tomu, že si sa prihlásil na výcvikový program Kresťanský kouč? — Potom, čo som odišiel zo školsťva, rozhodol som sa pohľadať možnosť, ako na sebe popracovať, aby som mohol byť užitočnejší pre ľudí, ktorých mi Pán zveruje do starostlivosti v svedeniach, prednáškach, náukách, rozhovoroch. Cítil som, že napriek mojim štúdiám a snahe nie som dosť „účinný“, málo viem odovzdávať Boha alebo sprostredkovať človeku vzťah medzi ním a Bohom. Vtedy môj predstavený, ktorý je takisto kouč, povedal: „Ideš na koučing a bodka“..

Čo najdôležitejšie si na programe dostal? — Mnoho vecí, ale jedna asi naj: seba... posunulo ma to nielen po „technickej“ stránke, ale viacero vecí do seba zapadlo a posunuli sa aj veci, o ktorých som si myslel, že fungujú dobre, aj v mojej modlitbe a vzťahoch s Bohom, s ľuďmi... tak viem, že to bola Prozreteľnosť...

Čo všetko v tvojom živote ovplyvňuje to, čo si získal? Kde sa to najviac prejavuje? — Menej rozprávam a viac počúvam, ale keď rozprávam, druhí viac počúvajú, tak sa to vyvažuje... Viem byť kvalitnejšie k dispozícii pre blížnych, pre Božích bratov a sestry, menej dávam seba a viac rozdávam Boha...

„...SEBAPOZNÁVANIE SA NIKDY NEKONČÍ...“

ROZHOVOR SO SESTROU
MARTOU CHRAŠČOVOU, CSSsS

Čo ťa viedlo k tomu, že si sa prihlásila na výcvikový program Kresťanský kouč? — Radšej by som poopravila túto otázku na: „Čo ťa viedlo k tomu, aby si na výcvikovom programe Kresťanský kouč zostala až do konca?“ Lebo ja som asi na druhom stretnutí pochopila, že to vôbec nie je obyčajný nácvik komunikácie a zlepšovanie komunikačných zručností, pre ktorý som nejaké to vzdelávanie hľadala. A keďže vnímam tieto „šoky“ ako Božie prekvapenie, ktoré on vo svojej réžii riadi, tak zostať do konca na výcviku sa mi rovnalo – hľadať, čo mi Boh chce touto ponukou povedať, prečo je tento nástroj zrazu akosi súčasťou môjho života.

Čo najdôležitejšie si na programe dostala? — Uvedomenie si, že sebaopoznávanie sa nikdy nekončí, ani dosiahnutím konkrétneho veku, stavu, postu či úspechu. Je to práca, ktorá otvára svet koučovaniu a ešte viac svet kouča, jeho obmedzenia, hranice, jeho svätú bezmocnosť, ktorá vyžaduje totálnu odovzdanosť a dôveru, že nad každou vedomosťou, nad každou terapiou, nad každým poradenstvom, či psychológiu a duchovnou tabletkou pre plačúceho, nerozhodného, hľadajúceho, zraneného... je Boh, ktorý má všetko v rukách.



Čo všetko ovplyvňuje to, čo si získala? Kde sa to najviac prejavuje? — Po výcviku som v úplne inej situácii. Všade tam, kde som mala zámer koučing využiť, už nemôžem. Boli asi štyri typy: Ako predstavená komunity – po výcviku som sa dozvedela, že ňou už nebudem. Vo formačných rozhovoroch – tie už nemusím viesť, lebo som preradená z formačnej komunity do inej. A tie ďalšie dve možnosti – naše duchovné centrum či farnosť – na to majú moji predstavení iný názor... — Nuž na mne samej sa to prejavuje. Pomáha mi to opäť hľadať a prijať Boží plán. Bez vlastnej premeny nemôžem pomáhať nikomu na jeho ceste premeny, po ktorej túži. Bez viery v Zdroj, ktorý nosím v sebe, nemôžem pomáhať objavovať cestu k Zdroju, ktorý sa ukrýva v každom človeku. Učím sa stále – s pomocou koučingu (nielen, ale aj) – nemať veci vo svojich rukách.



„UŽ NEMÁM NORMÁLNE ROZHOVORY.“

ROZHOVOR S MONIKOU SKALOVOU,
PROVINCIÁLKOU FMA NA SLOVENSKU

Čo ťa viedlo k tomu, že si sa prihlásiš na výcvikový program Kresťanský kouč? — Viedla ma zvedavosť a túžba po nových prístupoch v rozhovoroch. A tiež nová úloha provinciálky, ktorú som mala „predo dvermi“ a tento kurz som videla ako výbornú investíciu pre túto službu.

Čo najdôležitejšie si na programe dostala? — Dostala som komunitu kresťanských koučov a, samozrejme, najdôležitejšie, čo som dostala, je presvedčenie, že zdroj konkrétnych rozhodnutí, a teda odpovedí na všetky otázky, ktoré si človek nesie a kladie, sú v ňom samom. A tento objav ma fascinuje pri každom stretnutí s klientmi. A je úžasné byť pri tom, keď si osoba zrazu rieši veci vlastne sama vďaka pár otázkam, ktoré si však ona nevie položiť. A toto je pre mňa silná skúsenosť kouča.

Čo všetko v tvojom živote ovplyvníš to, čo si získala? Kde sa to najviac prejavuje? — Ako nám povedali na prvom výcviku, už ani jeden rozhovor nebude normálny. Takže už nemám normálne rozhovory. Kouč sa vo mne stále ozýva. Som viac pozornejšia na osobu, ktorá za mnou prichádza na rozhovor, pozornejšia v načúvaní a vo vypnutí mojich návrhov či riešení.

A určite je za tým aj veľká chuť stať pri ľuďoch a kráčať s nimi v hľadaní toho najlepšieho pre nich samých.



V jarnom i jesennom behu výcviku Kresťanský kouč zasadli do školiacich lavíc našej „šedej“ miestnosti otvorení ľudia rôzneho stavu a najrôznejších profesií: učitelia, riaditelia škôl, teológovia, ekonómka, mama na materskej, vysokoškolskí profesori, rehoľníci i rehoľníčky, diecézni kňazi, lekárka, personálny manažér, provinciálna predstavená. — Všetci mali spoločné jedno: ochotu naučiť sa umeniu kresťanského koučingu, a tak sa dať do služby pre iných, pričom im nechýbala ani veľká odvaha meniť na tejto ceste samých seba.

**ROK 2018 PRINIESOL
SLOVENSKU
35 NOVÝCH
KREŠŤANSKÝCH
KOUČOV.**

**„VO SVOJEJ RIADIACEJ PEDAGOGICKEJ PRÁCI
VIDÍM VEĽKÉ MOŽNOSTI VYUŽÍVAŤ KOUČING
V SPOJENÍ S MENTORINGOM. MYSLÍM, ŽE BY
TO EŠTE ZLEPŠILO CELKOVÚ KLÍMU V ŠKOLE
A VIEDLO BY K VÄČŠEJ SAMOSTATNOSTI
A ZODPOVEDNOSTI KOLEGOV.“**

MÁRIA KARAŠINSKÁ

**„KOUČING SA PRE MŇA STAL JEDNÝM
Z NÁSTROJOV ZMENY PRE MŇA
A PRE DRUHÝCH.“**

THLIC, MGR. ING. MAROŠ LOVIČ

**„PO PRIHLÁSENÍ NA KURZ SOM MALA
IBA MALÚ PREDSTAVU DO AKEJ DIMENZIE
VSTUPUJEM. POSTUPNÉ ODHAĽOVANIE
UMENIA KOUČOVANIA MA VIEDLO K NÁDEJÍ,
ŽE AJ TO, ČO ROKY OSTÁVALO BEZ ZMENY SA
MÔŽE ZAČAŤ MENIŤ.“**

RENÁTA WEIGERT

„VEĎ PÁN BOH JE NEVYČERPATEĽNÝ A ŠTEDRÝ, ZAKAŽDÝM MÁ VIAC, NEŽ SI VIEME PREDSTAVIŤ.“

ROZHOVOR

S THDR., MGR. LUCIOU HIDVÉGHYOVOU, PHD.

Pre absolventov výcvikového kurzu Kresťanský kouč budete už po tretíkrát pripravovať obsah Semináru duchovného rastu koučov.

Čo vás viedlo k tomu, že ste povedali na ponuku áno? — Pripraviť duchovne zameraný program je pre mňa dobrodružstvom, darom aj výzvou, a táto kombinácia ma láka. Každý seminár je jedinečný a celkom nový. Minulá skúsenosť bola fascinujúca a verím, že sa to môže zopakovať. Veď Pán Boh je nevyčerpatelný a štedrý, zakaždým má viac, než si vieme predstaviť. Na to sa teším najviac. Aj preto som povedala „áno“.

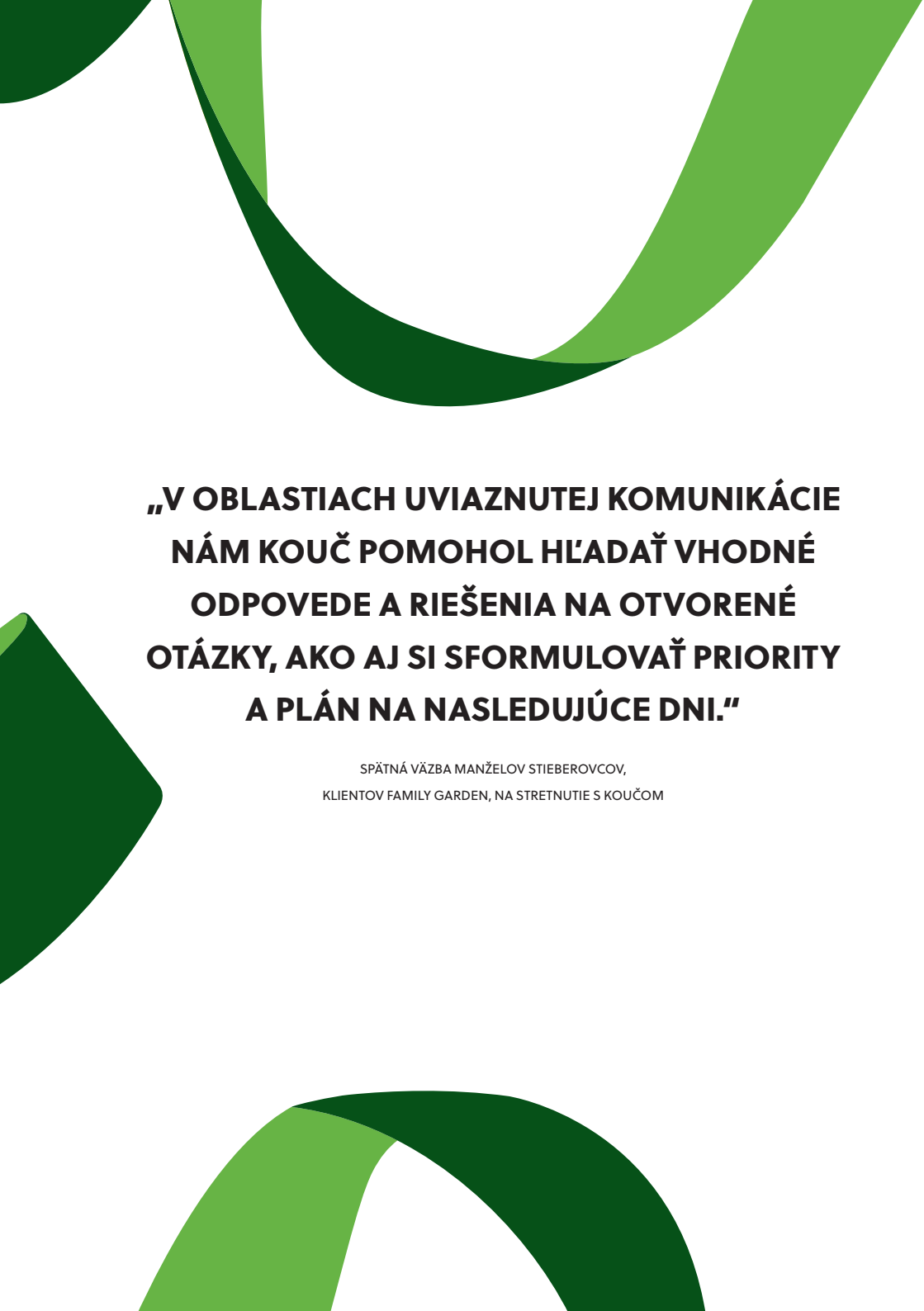
Teraz pripravujete tento seminár už ako absolventka tohto výcviku, ako vyškolený kresťanský kouč. V čom je to iné? — Či je to v tomto zmysle iné, to zatiaľ neviem povedať. Myslím, že je dobre, ak má seminár vlastnú dynamiku, nezávislú na zručnostiach kouča. Je to iný typ činnosti, preto výcvik ovplyvní moju prípravu seminára iba málo. Nechám sa však prekvapiť tým, čo prinesie spolupráca s bratom od augustiniánov. Možno svoj názor prehodnotím.



Ako vy osobne vnímate existenciu poradenských centier pre rodiny? — Iné poradenské centrá prakticky nepoznám, len Family Garden. Myslím si, že centrum robí oveľa dôležitejšiu prácu, než sa na prvý pohľad zdá. Je čiastočne skrytá a jej ocenie je viditeľné až po dlhšom čase. Vyžaduje si psychicky náročnú prácu a veľké osobné nasadenie, ale to, čo reálne prináša do života svojich klientov, určite stojí za to.

The background consists of several overlapping, wavy, ribbon-like shapes in two shades of green: a vibrant lime green and a deep forest green. These shapes flow across the page, creating a sense of movement and organic form. The word "KLIENTI" is centered in a bold, black, sans-serif font, positioned over the central part of the composition.

KLIENTI

The page features several large, abstract, overlapping shapes in two shades of green (a darker forest green and a lighter lime green) against a white background. These shapes are positioned at the top, left, and bottom of the page, framing the central text.

**„V OBLASTIACH UVIAZNUTEJ KOMUNIKÁCIE
NÁM KOUČ POMOHOLO HĽADAŤ VHODNÉ
ODPOVEDE A RIEŠENIA NA OTVORENÉ
OTÁZKY, AKO AJ SI SFORMULOVAŤ PRIORITY
A PLÁN NA NASLEDUJÚCE DNI.“**

SPÄTNÁ VÄZBA MANŽELOV STIEBEROVCOV,
KLIENTOV FAMILY GARDEN, NA STRETNUTIE S KOUČOM

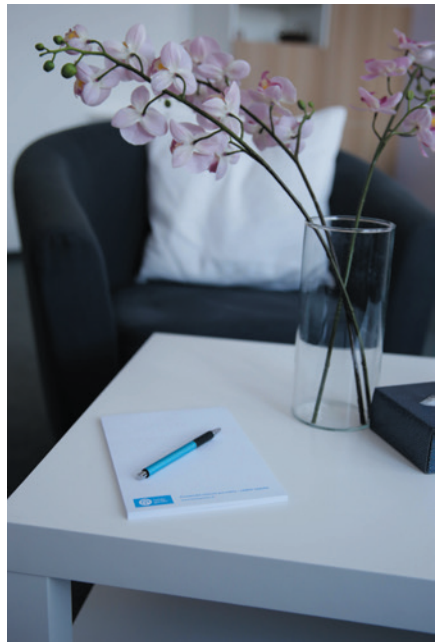
Nie s každou vnútornou ťažkosťou sa musí človek obrátiť priamo na psychológa. Často postačí stretnutie s odborne vyškoleným koučom, ktorý vie pomocou štruktúrovaného rozhovoru sprevádzať klienta pri pomenovaní jeho problému i následnom riešení. — Klientmi Family Garden sú nielen manželia, ale aj jednotlivci v rôznom veku, snúbenci, mladí ľudia v rôznych životných situáciách. — Koučovia sú tu pre všetkých, ktorí majú nejaký problém, s ktorým si nevedia sami poradiť; cítia sa nepochopení svojím okolím; stoja pred túžbou urobiť zásadne rozhodnutie, zásadný krok, len nevedia aký a ktorým smerom. — V prípade záujmu o takéto stretnutie je nás najlepšie kontaktovať na: bratislava@familygarden.sk.




„NESKUTOČNÝ POKOJ A VEĽKÚ ÚĽAVU SOM CÍTLA VEĽMI INTENZÍVNE EŠTE AJ ĎALŠIE DVA DNI.“

O službe kresťanského koučingu som sa dozvedela na duchovných cvičeniach v Nitre na Lukovom Dvore od jednej spoluúčastníčky, saleziánky. — Už takmer 3 roky máme krízu v manželstve, z ktorej sa nám zatiaľ nepodarilo dostať a cítila som sa veľmi bezradná a celkovo vyčerpaná. — Na prvé stretnutie s pani Baginovou som teda šla dosť stiesnená, nevedela som si vôbec predstaviť, ako taký rozhovor bude prebiehať. Zo začiatku som len rozprávala o svojich pocitoch a nevedela, čo sa z toho všetkého „vykľuje“. V momente, keď sa ma spýtala, ktorý okamih nášho rozhovoru považujem za kľúčový, mi zrazu akoby svitlo, zrazu som si uvedomila, že toto je to, čo potrebujem konkrétne urobiť, aby som sa posunula v mojej situácii ďalej. — A to mi vlialo do srdca novú silu a nádej. Neskutočný pokoj a veľkú úľavu som cítila veľmi intenzívne ešte aj ďalšie dva dni. Takže veľká vďaka za vašu pomoc. — Samozrejme, že všetkým, čo o takomto rozhovore iba uvažujú, ho môžem zo srdca odporučiť. — Klobúk dole pred vašou službou. Nech vás Pán žehná a vynahradí vám stonásobne námahu spojenú s touto službou.

SPÄTNÁ VÁZBA PANI NATÁLIE,
KLIENKY FAMILY GARDEN







„ZRAZU SOM SI VEDELA ODPOVEDAŤ NA OTÁZKY, NA KTORÉ SOM CHCELA ODPOVEDE...“

SPÁTNÁ VÄZBA PANI MICHAELY,
KLIENTKY FAMILY GARDEN

Ani neviem, čo presne som očakávala od prvého stretnutia, keďže som bola taká zmätená, ubolená zo všetkého v mojom živote, a asi som ani moc neverila tomu, že mi budete vedieť pomôcť. — Keďže som prežila veľmi bolestivé obdobie života a mala som pocit, že už nič pekné nemôže prísť do môjho života, začala som premýšľať, prečo je to všetko takto, úplne inak, ako som si to naplánovala, prečo mi to Pán Boh nechce požeňať. — Prvýkrát som o kresťanskom koučingu vo Family Garden počula pred pár rokmi v TV Lux a začala som si zisťovať, čo to vlastne je. Nakoniec som webstránku zavrela a povedala som si, že je to blbosť. No Pán Boh to chcel úplne inak a keďže som sa cítila zmätená, ubolená zo života, sestra mi poradila, aby som sa začala modliť litánie k Duchu Svätému a naozaj sa všetko začalo úplne meniť, pri premýšľaní, ako by som si vedela v živote pomôcť, ako by sa mohlo všetko zmeniť mi opäť napadlo Family Garden a už som to nevedela pustiť z hlavy. Takže som minulý rok nazbierala odvalu ísť do Family Garden na kresťanský koučing a teraz môžem z najúprimnejšieho srdca povedať Pánu Bohu a Family Garden, zvlášť pani Baginovej, veľké ďakujem. — Pri prvom rozhovore s kresťanským koučom som sa na začiatku cítila

tak zvláštne. Asi to bolo aj istým strachom a mala som pocit, či sa neprepadnem od hanby, keď tam poviem všetko, čo chcem a cítim. No všetko bolo úplne inak, zrazu som si vedela odpovedať na otázky, na ktoré som chcela odpovede, začala som si uvedomovať, že existujú riešenia na rôzne problémy, začala som si uvedomovať svoju hodnotu a najmä to, že Pán Boh ma naozaj miluje a má so mnou svoje plány. — Na základe toho, čo som mohla prežiť počas kresťanských koučingov, môžem všetkým, ktorí uvažujú, či využiť túto formu pomoci, pretože pre mňa to bola obrovská pomoc, môžem povedať jedno úprimné áno. Strach, hanbu, obavy treba odovzdať do Božích rúk a urobiť ten prvý krok a napísať mail do Family Garden. — Mój život je nádherne požeňaný a môžem povedať, že kresťanský koučing je pre nás všetkých obrovským darom od Pána Boha. — Ďakujem, Family Garden, za všetko.



**PRÍPRAVA
SNÚBENCŮV**

**„AJ VĎAKA PÁPEŽOVI FRANTIŠKOVI CELÁ
CIRKEV ZAČÍNA V POSLEDNOM OBDOBÍ SILNO
VNÍMAŤ DÔLEŽITOSŤ HLBOKEJ A DLHODOBEJ
PRÍPRAVY NA MANŽELSTVO.“**

DON MARIÁN HUSÁR, SDB
SPRÁVCA FARNOSTI BRATISLAVA – MILETIČOVA

Predmanželská príprava je podmienkou pre sviatostné uzavretie manželstva. Veľakrát sa ale zužuje len na krátke poučenie o postojoch Cirkvi k manželstvu. Jej cieľom je však pripraviť snúbencov na problémy, ktoré sa môžu vyskytnúť a poradiť im, ako ich riešiť, či nastaviť správne očakávania od manželského života. — Family Garden spolupracuje s farnosťou Márie Pomocnice kresťanov na Miletičovej 7, ktorá zastrešuje snúbeneckú prípravu. Tá je vedená kňazmi z farnosti a skúsenými manželskými pámi, spolupracovníkmi z Family Garden. Snúbenecká príprava je určená snúbencom, ktorí už majú dohodnutý termín sobáša a prebieha formou 10 stretnutí v skupinách, štvrtročne, vždy vo večerných hodinách. Do prípravy patrí aj kurz prirodzeného plánovania rodičovstva vedený aprobovaným lektorom. — V roku 2018 sa do prípravy

snúbencov opäť dobrovoľnícky zapojili manželka Monika a Pavel Kotulovci, Renáta a Jaroslav Mikušovci, Katarína a Kamil Baginovci a Jana a Marián Horváthovci, všetko saleziáni spolupracovníci zo strediska na Miletičovej. Z kňazov boli do prípravy zapojení Pavol Seman, Maroš Husár, Ján Krupa a Ivan Žitňanský, saleziáni z farnosti Márie Pomocnice kresťanov — Záujemcovia o túto formu snúbeneckej prípravy, tzn. so spoluúčasťou manželských párov z Family Garden, sa evidujú osobne na farskom úrade farnosti Márie Pomocnice kresťanov na Miletičovej 7, alebo e-mailom na: fara.mileticova@gmail.com.

**PRIPRAVUJÚCE PÁRY SA SPOLOČNE VENOVALI
30 SNÚBENECKÝM PÁROM V 5 SKUPINKÁCH
NA 57 STRETNUTIACH. MLADÝM PÁROM SPOLU
VENOVALI VIAC AKO 120 HODÍN SVOJHO ČASU.**

„KAŽDÝ PÁR JE NÁDEJOU.“

DON MARIÁN HUSÁR, SDB

SPRÁVCA FARNOSTI BRATISLAVA – MILETIČOVA

Sprevádzanie snúbencov je pre mňa vzácnu skúsenosťou. Biblia hovorí, že človek bol stvorený na Boží obraz ako muž a žena. Pri sprevádzaní snúbencov sme svedkami toho, ako sa postupne začína uskutočňovať tento Boží sen s nimi. Vidieť mladých, ktorí sú na začiatku tejto cesty – ich ideály, túžby, sny... je čosi veľmi krásne. Mladí ľudia, ktorí to myslia s láskou vážne a sú úprimní a autentickí, sú jednoducho krásni. A ako hovorí Dostojevskij „*Krásna spasí svet.*“ Keď sa večer vraciam zo stretnutí snúbeneckých párov, mám vnútri radosť a povznesenú náladu. Každý pár je nádejou. — A jedným dychom musím povedať, že to moje veľké povzbudenie vychádza aj z manželov, ktorí tieto stretnutia spolu s kňazom vedú. Vytvárame spoločne tím. O manželstve najautentickejšie svedectvo môžu vydať práve samotní manželia. Ukazujú, že žiť sviatostné manželstvo je úžasné dobrodružstvo. Niektoré stretnutia prípravy bývajú v samotných rodinách manželov, ktorí snúbencov sprevádzajú. Snúbenci majú možnosť vstúpiť do posvätného priestoru – k rodinnému krbu, vidia rodinu sprevádzajúcich viacej zvnútra, vdychujú vôňu kuchyne, večernej modlitby s deťmi, ukladanie najmenších... — Keďže tieto



prípravy u nás trvajú niekoľko mesiacov, snúbenci v malých skupinkách (6 párov + sprevádzajúci) môžu vytvoriť spoločenstvo. Svojím vzájomným zdieľaním (vo dvojiciach a niekedy v skupine) sú si aj navzájom obohatením a inšpiráciou. — Aj vďaka pápežovi Františkovi celá Cirkev začína v poslednom období silno vnímať dôležitosť hlbokej a dlhodobej prípravy na manželstvo. Dnešná postmoderná kultúra relativizmu, subjektivismu, provizória a straty hodnôt, manželstvu a rodine nepraje. Vidíme krízu mnohých manželstiev, rozpadávajúce sa rodiny. Svätý Ján Pavol II. hovorí, že „ten, kto sa nerozhodne milovať navždy, ťažko môže úprimne milovať čo len jediný deň.“ Na prípravách snúbenci prehľbujú svoj pohľad na to, čo znamená úprimne a skutočne milovať.

„FUNGUJÚCE MANŽELSTVO JE OÁZOU V KAŽDODENNOM PUTOVANÍ.“

MANŽELIA MONIKA A PAVOL KOTULOVCI
PRIPRAVUJÚCI PÁR

Vnímame, že sme dostali veľký dar v podobe ľudí, ktorí nás v detstve a mladosti formovali a aj vďaka tomu sme sa rozhodli pre toho správneho životného partnera. Sme presvedčení, že príprava na manželstvo je ešte dôležitejšia ako príprava na zamestnanie, pretože zázemie a láska v rodine kompenzuje mnohé nedostatky, ťažkosti či starosti. A to nielen manželom, ale aj ich deťom. Fungujúce manželstvo (to neznamená bezproblémové) je oázou v každodennom putovaní. Veľmi by sme dopriali všetkým manželom môcť sa obzrieť dozadu s konštatovaním „vďaka ti, Bože“. A ak spolu máme možnosť, čo len málinko poslúžiť ako nástroj v jeho rukách, potom každá obeta času a premáhanie vlastného egoizmu stoja za to.





Teší nás podieľať sa na takom významnom sprevádzaní snúbencov v príprave na manželstvo. Sviatosť manželstva je služobná sviatosť a my tomu rozumieme tak, že aj nás Pán povolal do tejto služby a sme za ňu vďační. Uvedomujeme si, že my slúžime snúbencom a oni slúžia nám. Je to vzájomná služba. Podporili by sme aj dlhšiu prípravu, zvlášť keď vnímame toľko problémových manželstiev aj v radoch veriacich. Oni tiež vstúpili do manželstva zaľúbení, odhodlaní darovať sa jeden druhému až do smrti, ale z rôznych dôvodov nastali v ich živote krízové obdobia, ktoré nie vždy zvládajú sami riešiť. My povzbudzujeme snúbencov, že tieto situácie môžu paradoxne veľmi posilniť ich vzťah, ak obaja budú o to stáť. Lepšia je však prevencia, preto treba o možných problémoch rozprávať aj počas snúbeneckej prípravy. — Počas našej služby snúbencom sa niekedy stane, že sme unavení z práce alebo inej služby a najradšej by sme večer relaxovali. Akonáhle však vojdeme do miestnosti, kde čakajú snúbenci, únava sa stratí a sme s nimi naplní. Raz nám jeden kňaz povedal: „Život aj v manželstve aj kňazstve sa dá prežiť dvojako; dá sa zhníť alebo zodrať sa v službe.“ A my nechceme zhníť.

„UVEDOMUJEME SI, ŽE MY SLÚŽIME SNÚBENCOM A ONI SLÚŽIA NÁM.“

MANŽELIA RENÁTA A JARO MIKUŠOVCI
PRIPRAVUJÚCI PÁR



**„SNÚBENCI SI POČAS PRÍPRAVY MÔŽU VEĽA
VECÍ PREROZPRÁVAŤ A UVEDOMIŤ SI,
ŽE MANŽELSTVO JE SVIATOSŤOU.“**

MANŽELIA JANA A MARIÁN HORVÁTOVCI
PRIPRAVUJÚCI PÁR



S manželom Matúšom sme chceli urobiť pre dobrú prípravu na naše celoživotné povolanie maximum, a preto sme sa prihlásili aj na snúbeneckú prípravu vo farnosti Panny Márie Pomocnice Kresťanov na Miletičovej ulici. — Táto príprava sa konala v kruhu šiestich snúbeneckých párov, pravidelne jeden večer v týždni, kde sme prechádzali krok po kroku dôležité témy. Tie duchovné boli vedené pod záštitou saleziána dona Ivana, ktorý nám napríklad vysvetlil zámer lásky medzi mužom a ženou či podstatu sviatosti manželstva, ktorá obohacuje a podporovaná inými sviatosťami (spoveď, Eucharistia) nás bude posilňovať aj v tých ťažkých časoch, ktoré zrejme prídu do života každého páru. Svoje skúsenosti, rady a vtipné zážitky nám pri zvyšných stretnutiach odovzdávali saleziáni spolupracovníci a dlhoroční manželia Renátka a Jarino Mikušovci. S manželom obaja cítíme, že sme sa počas snúbeneckého obdobia posúvali spoločne vpred a taktiež vnímame obrovské Božie požehnanie, ktoré sa preukázalo skrze týchto dobrých ľudí a samotnú sviatosť manželstva.


„OBAJA CÍTIME, ŽE SME SA POČAS SNÚBENECKÉHO OBDOBIA POSÚVALI SPOLOČNE VPRED.“

MIŠKA A MATÚŠ PILARČIKOVCI
„ABSOLVENTI“ PRÍPRAVY SNÚBENCOV



The background of the entire page is filled with numerous small, solid red dots scattered randomly across the white space. The dots vary slightly in size and are distributed throughout the frame, creating a textured, starry effect.

PORADŇA PLODNOSTI



**„NIČ NIE JE NAD OSOBNÝ KONTAKT
A INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP,
KTORÝ PORADŇA PONÚKA.“**

SPÄTNÄ VÄZBA KLIENTKY
PORADNE

„NIKDY NIE JE NESKORO.“

MUDR. RENÁTA MIKUŠOVÁ,
ZODPOVEDNÁ ZA VEDENIE PORADNE PLODNOSTI,
CERTIFIKOVANÁ LEKTORKA BILLINGSOVEJ
OVULAČNEJ METÓDY



V ostatnom čase sa v Poradni plodnosti stretávam viac s manželskými pármí, ktorí „začínajú“ riešiť otázku ďalších potenciálnych tehotenstiev. Väčšinou majú tri a viac detí a v ich intímnom manželskom živote si začali klásť otázku „Čo ďalej?“ Chcú žiť v intimite podľa Božieho zámeru a zároveň nechcú abstinovať. Je to čas, keď sa potrebujú seriózne naučiť jednu z metód prirodzenej regulácie plodnosti (RP), ktorá je v súlade s rodičovskou zodpovednosťou a tiež s učením Katolíckej cirkvi. Treba povedať, že táto cesta je už o čosi ťažšia, ako keď sa učia spoznať svoju plodnosť pred vstupom do manželstva, ale nikdy nie je neskoro. Praktické zvládnutie metódy si síce vyžaduje istý čas aj námahu, ale ak manželia normálne komunikujú a obaja si uvedomujú dôležitosť tejto „zručnosti“, niet žiadnych prekážok, aby jednu z metód RP naozaj zvládli a tešili sa z daru manželskej sexuality. — Ďalšou pomerne častou „klientelou“ poradne sú manželia či manželky, ktorí majú veľa nejasností ohľadom akéhokoľvek druhu antikoncepcie. Vo všeobecnosti aj kresťanskí manželia majú v tejto otázke pomerne veľa neúplných a niekedy aj úplne nesprávnych informácií. — A napokon pomerne často prichádzajú do poradne dievčatá, ktoré sa chcú naučiť prakticky zvládnuť jednu z MPRP, pretože ukončili užívanie najmä hormonálnej antikoncepcie. Samozrejme, v tomto ich rozhodnutí ich vždy s radosťou podporujem a okrem medicínskych dôsledkov užívania ATK spolu rozprávame o dôsledkoch psychických a vzťahových a napokon o kráse a hĺbke manželskej sexuality podľa Božieho zámeru.

„VÝZNAM PORADNE A LEKTOROV, KTORÍ POMÁHAJÚ SLOBODNÝM ALEBO PÁROM ZORIENTOVAŤ SA V CYKLE, ZODPOVEDAŤ NA OTÁZKY, UISTIŤ ICH, JE OBROVSKÝ.“

SPÁTNÁ VÄZBA KLIENTKY PORADNE PLODNOSTI

Pred dvomi rokmi som absolvovala kurz Billingsovej ovulačnej metódy, ešte ako slobodná. Následne som začala s pozorovaniami a objavovaním svojho cyklu. — Ako to s teóriou býva, uvádzaním do praxe sa objavilo veľa nejasností a otázok. Najprv som sa snažila dopátrať k odpovediam na internete, no keď sa ku mne dostal kontakt na pani doktoru Mikušovú, odborníčku na Billingsovu ovulačnú metódu, neváhala som ju osloviť. — Môj záznam sme si prešli a zodpovedala mi na všetky otázky, uistila ma. Po svadbe sme ju navštívili už aj s manželom. — Význam poradne a lektorov, ktorí pomáhajú slobodným alebo párom zorientovať sa v cykle, zodpovedať na otázky, uistiť ich, je obrovský. — Nič nie je nad osobný kontakt a individuálny prístup, ktorý poradňa ponúka. — Som veľmi vďačná za pomoc, ochotu a dodanie istoty na ceste čistoty v manželstve.



PORADŇA JE URČENÁ:

Dievčatám a mladým ženám,

ktoré sa chcú naučiť poznať svoju plodnosť, — ktoré chcú spoznať prirodzenú a spoľahlivú alternatívu k hormonálnej antikoncepcii, — ktoré sa túžia dobre pripraviť do manželstva aj tým, že budú poznať svoju plodnosť a metódy PPR.

Manželom,

ktorí prežívajú svoju sexualitu so strachom z neželaného tehotenstva, — ktorí sa trápia, pretože sa im nedarí počať.

Matkám po pôrode alebo v čase dojčenia,

ktoré by chceli poznať svoju plodnosť v tomto náročnom období.



**POHL'AD
ZVONKA**



**„FAMILY GARDEN MŮŽE SVOJIMI
ŠPECIFICKÝMI SLUŽBAMI KOUČINGU ČI
CIRKEVNO-PRÁVNEHO PORADENSTVA VELMI
POMÁHAŤ MANŽELSTVÁM A RODINÁM...“**

CYRIL SLÍŽ, SDB

CYRIL SLÍŽ

SALEZIÁN, ABSOLVENT VÝCVIKOVÉHO KURZU

KREŠŤANSKÝ KOUČ

K nášmu centru máš ako rehoľník, salezián, čo sa týka vzdialenosti, najbližšie.

Momentálne si súčasťou strediska na Trnávke a vidíme si takmer do okien. Ako vnímaš ďalší rok existencie tohto nášho diela? — Pozitívne vnímam kurzy kresťanského koučingu, realizované na jar a na jeseň a vôbec všetky „nadstavbové“ alebo súvisiace aktivity s kresťanským koučingom,

zamerané najmä na ďalší rozvoj koučov. Mám veľmi pozitívnu spätnú väzbu aj na prednášky, ktoré každý mesiac organizujete v stredisku na Miletičovej a aj na všestrannú pomoc manželským párom, ktoré sa ocitnú v krízových situáciách.

Na jar roku 2018 si sa dokonca stal absolventom výcvikového kurzu Kresťanský kouč. Čo ťa viedlo k tomu, že si sa prihlásil? Čo ti to dalo? — Poznal som viac ľudí z môjho okolia, ktorí kurz kresťanského koučingu absolvovali a hodnotili ho pozitívne. Bezprostrednou motiváciou však bola potreba účinného nástroja v kontakte s ľuďmi, ktorí za mnou prichádzali so svojimi problémami. Myslím, že kurz zlepšil moju schopnosť počúvať a chápať ľudí, ktorí za mnou prichádzajú a prostredníctvom koučingu im pomáhať hľadať odpovede na otázky, ktoré si kladú.

Pomohol mi aj v osobnostnom raste.

Čo očakávaš od ďalšieho roka, možno cez optiku celého diela Rodinného centra Mamy Margity, ktorého je Family Garden súčasťou? — Family Garden môže svojimi špecifickými službami koučingu či cirkevno-právneho poradenstva veľmi pomáhať manželstvám a rodinám, ktoré využívajú služby škôlky, materského centra či medicen-

tra, alebo sú vôbec súčasťou našej farnosti. Svojimi prednáškami či workshopmi môže účinne pomáhať aj v príprave birmovancov, vo vzdelávaní trénerov alebo animátorov.

„...POMÁHAŤ HL'ADAŤ
ODPOVEDE NA
OTÁZKY...“





**AKTIVITY
POČAS
ROKA
2018**



JANUÁR

NOVÝ WEB — Začiatkom roka 2018 sme žili prerábkou nášho webu. Ten starý sa už začínal podobať na bludisko. Sme radi, že sme neskôr, v máji, mohli sprístupniť nový – prehľadný. Ďakujeme nášmu dobrovoľníkovi Robovi Němcovi, ktorý nám ho po večeroch prerobil.

FEBRUÁR

PREDNÁŠKA POČAS NÁRODNÉHO TÝŽDŇA MANŽELSTVA — 16. februára v rámci organizácie Národného týždňa manželstva MČ Ružinov prijali pozvanie naši Katka a Kamil Baginovci odprednášať svoje svedectvo na tému: Ako obnoviť manželský vzťah aj po rokoch? Páry si najprv obnovili manželské sľuby na svätej omši, nasledovala krížová cesta, vypočuli si svedectvo a napokon nasledovalo malé pohostenie.

MAREC

ROZLÚČKA S CHLAPCAMI — Na začiatku marca sme sa rozlúčili s dvoma našmu centru už známymi chlapcami Arturom a Víťom z ukrajinského sirotinca Pokrova a Lvove, ktorým počas ich mesačnej praxe v známom hoteli v Bratislave poskytlí prechodný domov rodinky Pataneových a Jabucových. Ďakujeme.

DRUHÝ ROČNÍK SEMINÁRA DUCHOVNÉHO RASTU KOUČOV V ČÍČMANOCH — „Páter Juraj a páter Pavol nás zavolali menom a po našom „Tu som“ nám pomazali dlane olejom



ROBO NĚMEC



ARTUR A VÍŤA

a vyslali nás ako misionárov radosti, aby sme slúžili v našich farnostiach a rodinách cez rozhovory všetkým, ktorí to potrebujú – blízkym, známym aj neznámym ľuďom.“

Viac si môžete prečítať v článku Ľuboša Kotlárika na našom webe.

APRÍL

NÁVŠTEVA DONA VILHANA — Dňa 21. 4. nás vo Family Garden opäť po roku navštívil don Dušan Vilhan, zodpovedný za pastoračiu povolání, spolu s chlapcami, ktorí prijali ponuku hľadania povolania: „Cesta rozlišovania povolania saleziánskym štýlom“. — V rámci tejto cesty sú chlapcom ponúknuté všetky možnosti, ktoré má v tejto oblasti pre nich Pán. Jednou z nich je aj možnosť manželského sviatostného života. O svojom takmer 30-ročnom manželstve im, tak ako po minulé roky, porozprávali, a na množstvo otázok odpovedali, manželia Katarína a Kamil Baginovci.

DAN NEWBY — Svetovo známy Američan, nateraz žijúci v Barcelone, pedagóg, kouč, facilitátor a spisovateľ, ktorý sa dlhé roky venuje práci s emóciami prednášal koncom apríla pre cca 50 profesionálov koučov, medzi ktorými bolo i množstvo absolventov nášho výcvikového kurzu Kresťanský kouč.

JOHNSONOVCI NA NÁVŠTEVE U NÁS — Milá návšteva v našom centre: skvelí ľudia, Alicia a Mathew, ktorí dlhé roky pomáhajú iným v núdzi, sprevádzajú manželov v krízach, dávajú chudobným mladým vzdelanie. Chceli vedieť viac o našej činnosti, zaujali ich naše výročné správy, a tak červený dáždňik s našim logom bude behať aj po Londýne. Čo bolo na nich počas 4-dňovej



DAN NEWBY



JOHNSONOVCI

návštevy na Slovensku najúžasnejšie sledovať, bol ich nenapodobiteľný zmysel pre humor... Každý, kto sa mal možnosť s nimi stretnúť, si ich práve pre toto bude dlho pamätať, presne ako na fotkách.

MÁJ

DOBROVOLNÍCI — Naša činnosť by sa bez nich určite nezaobišla. Ide o prevažne mladých ľudí, ktorí už niekoľko rokov nezištne pomáhajú nášmu centru. Aj v tomto roku, 23. mája, sme pre týchto vzácných ľudí zorganizovali posedenie, kde sme sa pozdieľali, porozprávali, odovzdali si malé darčeky, ale najmä sme sa im poďakovali za všetko čo pre FG robia. — Niektorí nosia informačné plagáty o prednáškach do jednotlivých farností (Marta Pospíšilová – Mamateyova, Silvia Fábryová – Vrakuňa, Jana Urbánková – Daliborko, Martin Linhart – UPC, Katarína Nagyová – Trnávka a Vincentíni, Pavol Rehák – Dlhé Diely a Senec, Elena Štofirová – Rača, Miriam Němcová – Lúky). Iní zabezpečujú prednášky (Katka a Kamil Baginovci – príprava a moderovanie, Patrik Goboňa – ozvučenie, Mária Adamčáková – zabezpečenie rozloženia stoličiek, Martin Ondruš – fotenie) — S prípravou grafiky na rôzne tlačoviny nám pomáhajú Jana Gavalda, Ján a Lucia Mrázkovci. S webom a FB nám pomáha Róbert Němec.

JÚN

NOVÍ KOUČI — Slovensko je od 16. júna 2018 bohatšie o 17 kresťanských koučov, ktorí po 4 mesačnom namáhavom štúdiu, vďaka úsiliu, ale aj opekačke deň vopred, úspešne zložili skúšky a sú pripravení ísť do služby.



DOBROVOLNÍCI



OPEKAČKA

JÚL

O KOUČINGU V RÁDIU LUMEN — Ak ste nestihli počúvať naživo, moderátor Ján Heriban sa v relácii Od ucha k duchu na Rádiu Lumen rozprával o kresťanskom koučingu s našim hlavným lektorom Mariánom Kubešom, koučkou a riaditeľkou nášho centra Katarínou Baginovou a s absolventmi kurzu Kresťanský kouč sestrou saleziánkou Monikou Skalovou a augustiniánom Milanom Hermanovským. Reláciu nájdete aj v archíve rádia na tomto linku:
<https://www.lumen.sk/archiv-play/99526>

SEPTEMBER

KOUČIÁDA V ČASTEJ — Hneď po prázdninách sa viac ako 20 kresťanských koučov zo Slovenska už po druhýkrát stretlo na zaujímavom vzdelávaco-oddychovom podujatí u manželov Kubešových priamo v ich dome v Častej. Témou workshopu bolo: „Ako si prehľbiť sebauvedomenie.“

SALEZIÁNSKA KONFERENCIA

V RÍME — V druhej polovici septembra sa na Saleziánskej pápežskej univerzite (UPS) v Ríme konal medzinárodný kongres „Mladí a životné rozhodnutia: výchovné perspektívy“. Na pozvanie organizátorov na ňom vystúpili so svojím workshopom o aktivitách a činnosti centra Family Garden naši Katka a Kamil Baginovci. Výročné správy FG z minulého roka, preložené do angličtiny, účastníkov zaujali a poputovali tak do viacerých kútov sveta.



V RÁDIU LUMEN



KOUČIÁDA V ČASTEJ



SALEZIÁNSKA KONFERENCIA V RÍME

OKTÓBER

PREDÁŠKA V NR SR — Na chudobu sa dá pozrieť aj inými očami, ako sa zvyčajne dívame. Účastníkov konferencie s názvom Chudoba a rodina, ktorú organizovalo Fórum kresťanských inštitúcií, o tom presvedčila naša riaditeľka Katarína Baginová. Vo svojom príspevku v NR SR preniesla pohľad z chudoby materiálnej na chudobu vzťahov, ktorá je často ešte bolestnejšia. Hovorila o chudobe vzťahov v rodinách, o chudobe potreby rozprávať sa, počúvať sa, zdieľať, ale aj o tom, ako sa snažíme práve k tomuto typu chudoby postaviť v našom centre.

<https://www.youtube.com/watch?v=N4HHPW2wQR4>

VTV LUX — 16. októbra bola v naživo vysielanej relácii Doma je doma v TV Lux téma kresťanský koučing... A my sme boli pri tom

ZABUDLI SME MILOVAŤ? – DISKUSIA V DIVADLE POD KOSTOLOM — Chceme byť milovaní, ale na jednu vec sme zabudli. „Kto bude milovať?“ Približne každé tretie manželstvo sa na Slovensku končí rozvodom. Hovoríme, že sme to vzdali, že nás nemilujú, že to neklape. Čo sme však urobili pre to, aby to fungovalo? A vieme vôbec, čo urobiť? Moderátorom bola Lucia Noskovičová, známa z obrazoviek TV Lux a špecialistka na ľudské zdroje. Diskutovali: biskup Jozef Halško, kazateľ a básnik Daniel Pastirčák a Katarína Baginová, akreditovaný kouč v oblasti vzťahov a riaditeľka Poradenského centra pre rodiny Family Garden



PREDNÁŠKA V NR SR



VTV LUX



DISKUSIA V DIVADLE POD KOSTOLOM

NADSTAVBOVÝ KURZ — Začiatkom októbra ponúkli manželia Margita a Marián Kubešovi ďalší nadstavbový program pre kresťanských koučov, zameraný na prácu s manželskými párami. Program pod názvom „Práca s manželským párom v kríze“ sa opäť tešil veľkému záujmu koučov – laikov, rehoľníkov i manželských párov, ktorí túžili byť čo najlepšie pripravení do služby párom, ktoré sa ocitli v ťažkostiach.

NOVEMBER

VALNÉ ZHROMAŽDENIE — Ako každoročne, aj v novembri tohto roku sa členovia OZ „Poradenské centrum pre rodiny – FAMILY GARDEN“ stretli na svojom valnom zhromaždení. Okrem informácií o našej činnosti počas roka, bola súčasťou stretnutia aj prezentácia zahraničných aktivít centra, prehľad jeho hospodárenia a informácie o získaných grantoch.

KONFERENCIA V MODRE — Úmysel vystúpiť na konferencii sa u kresťanskej koučky Danky Cintulovej zrodil spontánne, v priebehu konferencie. Prehovorila veľmi osobne: „Prežívam v srdci radosť, lebo ak je na mape Slovenska dvesto špendlíkových hlavičiek – koučov, ktorí pomocou kresťanského koučingu pôsobia čo i len vo svojom najbližšom osobnom či pracovnom okolí, vo výsledku je to kusisko niečoho veľmi dobrého. Ak navyše rozšíria túto pôsobnosť do rôznych spoločenských alebo cez účasť a službu na kresťanských akciách alebo pri svojej farnosti, vypletajú tým ďalšie významné očko na sieť, ktorá má schopnosť podržať, podporiť, zachytiť i uchrániť pred pádom.“ (Celý článok si môžete prečítať na našom webe.)



NADSTAVBOVÝ KURZ



KONFERENCIA V MODRE

V RÁDIU MÁRIA — Koncom roka 2018 bola naša riaditeľka Katka Baginová dvakrát hosťom Rádia Mária v naživo vysielaných reláciách, ktorých témami boli rôzne aktivity Family Garden, ale najmä kresťanský koučing na Slovensku.



V RÁDIU MÁRIA

POZDRAV OD DONA MANÍKA — Srdečne pozdravujem všetkých na Slovensku. — Dnes je u nás, podľa nášho kalendára sviatok sv. Mikuláša, ktorý je vo východnom svete veľmi uctievaný a obľúbený svätec. Dnes sv. Mikuláš nosí darčeky všetkým ľuďom. Naše deti sa na to veľmi tešia a všetci dnes žijú týmto sviatkom (u nás sa dávajú darčeky iba na sviatok sv. Mikuláša, na Vianoce nie je zvyk dávať darčeky). Takže v tejto sviatočnej atmosfére som sa vám rozhodol napísať ešte raz naše spoločné poďakovanie za všetko, čo ste spravili pre našich dvoch chalanov Romana a Viktora a aký veľký dar ste im dali. Vrátili sa do Lvova v sobotu večer plní dojmov a zážitkov. — Týmto dvom chlapcom ste vniesli trochu lásky a svetla do ich životov. Nevieme, aký život prežijú, čo ich čaká, ale vieme, že na gestá lásky nezabudnú. A aj o tom sú Vianoce! Takže požehnané sviatky Vám všetkým! — S úctou a modlitbou Don Maník



NÁVŠTEVA U SESTIER SALEZIÁNOK

— 24. novembra 2018 boli Baginovci hosťami sestier saleziánok počas víkendú vo Veľkom Bieli s Česko – azerbajdžansko – slovenskými juniorkami, kde vydávali svedectvo o svojom manželstve, ale aj o práci vo Family Garden.



U SESTIER SALEZIÁNOK

DECEMBER

KAPUSTNICA — Aj tento rok sme ukončili príjemným stretnutím zamestnancov Centra Mamy Margity na spoločnej kapustnici. Bratia saleziáni navarili a my ostatní sme na spoločný stôl prispeli domácimi dobrotami. Nechýbala fľaška špeciálneho saleziánskeho vína, ale najmä priateľská atmosféra a priestor pre vzájomné zdieľanie a spoznávanie sa. Ved všetci pracujeme pod jednou strechou a spolu vytvárame, každý svojím jedinečným príspevím, jedno spoločné dielo.



KAPUSTNICA

AKO SME HOSPODÁRILI

JANUÁR — DECEMBER 2018

PRÍJMY

dary a príspevky	7 437,70 €
kurz, koučing — príspevky	37 553,00 €
granty	41 200,00 €
príjem z 2%	1 921,76 €

SPOLU: 88 112,46 €

NÁKLADY

administratíva	2 947,55 €
tlačoviny, propagácia	4 160,27 €
prevádzka	4 920,65 €
nákup zariadenia	4 995,12 €
mzdy	13 028,81 €
vzdelávanie	653,73 €
kurz Kresťanský kouč	
— materiály, lektori, občerstvenie	25 769,37 €
— nájomné a energie	6 899,57 €
— upratovanie	355,00 €

SPOLU: 63 730,07 €

ZOSTATOK – ZVYŠOK Z GRANTU,
KTORÝ SA BUDE ČERPAŤ DO SEPTEMBRA 2019:

24 382,39 €

ČO NÁS ČAKÁ

V ROKU 2019

Na mesačnej báze budeme naďalej pontúkať verejnosti odborné prednášky i svedectvá manželských párov na aktuálne témy, ktoré sa týkajú manželstva a rodiny.

V spolupráci s farnosťou Márie Pomocnice kresťanov na Miletičovej ulici sa budeme opäť podieľať na príprave snúbencov do manželstva a keďže potreba tejto služby narastá, budeme sa snažiť prizývať do tejto služby aj ďalšie manželské páry, najmä z radov ASC.

Naším úmyslom je byť aj v roku 2019 k dispozícii každému človeku dobrej vôle, ktorý sa na nás obráti s úprimnou túžbou a odvahou, začať meniť svoj život prostredníctvom transformujúceho rozhovoru – rozhovoru s kresťanským koučom. Budeme tu tak pre jednotlivcov, ako aj páry.

V tomto roku plánujeme sprístupniť verejnosti celoslovenský Register kresťanských

koučov s ambíciou, aby ľudia z akéhokoľvek kúta Slovenska mohli nájsť a priamo osloviť kouča podľa vlastných preferencií – napríklad podľa regiónu.

Aj v tomto roku budeme organizovať dve sústredenia výcvikového kurzu Kresťanský kouč: jarne a jesenné. Chceme naďalej pokračovať vo vyškoľovaní ďalších kresťanských koučov, aby sme naplnili našu víziu: „aby každá farnosť mohla mať k dispozícii kresťanského kouča“.

Plánujeme pokračovať v odbornej a duchovnej podpore súčasných koučov. Pripravujeme sériu odborných workshopov a webinárov, ako ponuku pre ich ďalší odborný rozvoj. Priestor pre prehĺbenie duchovného rozmeru kresťanského koučingu plánujeme našim absolventom poskytnúť na Seminári duchovného rastu koučov.

Tematické workshopy a semináre plánujeme realizovať aj pre rôzne záujmové skupiny (mladí, snúbenci, rodičia, vychovávateľa, zasvätené osoby).

Budeme pracovať na tom, aby bola ponuka služieb nášho centra čo najbližšie k ľuďom vtedy, keď to budú najviac potrebovať. Preto sa budeme snažiť čo najviac dávať o sebe vedieť. Napríklad tým, že sa staneme súčasťou databáz aj iných portálov, ktoré ponúkajú možnosť vyhľadať služby pomáhajúcich profesií.

Budeme podporovať myšlienku vzniku nových rodinných centier aj v iných mestách Slovenska. Sme otvorení odovzdávať im naše skúsenosti, aby sa dobré dielo čo najviac šírilo.

Budeme sa naďalej starať sa o našich dobrovoľníkov a načúvať im, zvlášť tým mladým.

Aby sme mohli naše aktivity robiť čoraz lepšie, s dôrazom na potreby dnešných rodín.



PRE INTERNÉ POTREBY VYDALO PORADENSKÉ
CENTRUM PRE RODINY – FAMILY GARDEN

© 2019

GRAFICKÝ DIZAJN A ZALOMENIE: JANA GAVALDA
TLAČ: ONLINETLAC.COM